

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in der StädteRegion Aachen



TABALINGO MUSICALS



16. Oktober: Oktober – Disco in Alsdorf

10. Oktober: Theater-Premiere „3 Orte – 1 Horizont – eine Theaterreise“

30. Oktober: Halloweendisko in Simmerath

5. Dezember: Rollsportmusical „Ein König auf Rollen“

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

jetzt ist Herbst.

Die Blätter werden bunt.

Und die Tage werden kürzer.

Auch im Herbst gibt es viel zu erleben.

Dazu finden Sie viele Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Lindlar:

Am 4. Oktober ist dort das Obstwiesen-Fest.

Dort dreht sich alles um Äpfel und anderes Obst.

Am 18. Oktober gibt es dort das Kartoffel-Fest.

Sie können sehen, wie Kartoffeln geerntet werden.

Und Sie können leckere Kartoffel-Gerichte probieren.

Auch im LVR-Freilichtmuseum Kommern gibt es viel zu entdecken.

Am 11. Oktober ist dort der Tag des Apfels.

Es gibt viele verschiedene Apfel-Sorten.

Und Sie können erleben, wie aus Äpfeln Saft gemacht wird.

Im November beginnt schon die Zeit vor Weihnachten.

Am 28. und 29. November heißt es in Kommern:

„Advent für alle Sinne“.

Es gibt Musik und Geschichten.

Und es duftet nach Printen und anderem Weihnachts-Gebäck.

Auch im Dezember lohnt sich ein Museums-Besuch.

Am 13. Dezember ist „Advent im Museum“ in Lindlar.

Dort gibt es Musik, Märchen und altes Handwerk.

An vielen Ständen finden Sie auch schöne Geschenke.



Der LVR möchte:

Alle Menschen sollen Kultur erleben können.

Und alle Menschen sollen dabei sein können.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen:

Sprechen Sie mit Ihrer KoKoBe.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen gern.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst.

Eine schöne Advents-Zeit.

Und einen guten Start in das neue Jahr!

Ihr

Dirk Rist

LVR-Dezernent Soziales

Ein Dezernent ist ein Chef.

Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf www.lvr.de/leben.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompPASS.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Telefon: 0221 809-0

Redaktion: Kathleen Bayer, Jill Wagner und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: LVR-Druckerei, Inklusionsabteilung

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Do.
01.10.**

13:00 - 14:00

Fit für 100

Es ist ein gezieltes Bewegungstraining für Seniorinnen und Senioren, das Kraft- und Gleichgewichtsfähigkeiten steigert und auf diese Weise Stürze verhindern soll

Anmeldung erforderlich!

Ulrike Duyster
0173-7525029
BGZ-Ost@awo-aachen-stadt.de

Unkostenspende empfohlen

AWO Begegnungszentrum Aachen-Ost

Schleswigstraße 10-16
52068 Aachen



18:00 - 20:30

Stammtisch KoKoBe Eifel

Infoaustausch, Klönen und miteinander Spaß haben

KoKoBe Eifel

KoKoBe Eifel
Andrea Hein
a.hein@kokobe-regionaachen.de
01778528056

Snacks und Getränke nach eigenem Bedarf

Bikerranch

Monschauerstr. 68
52152 Simmerath-Strauch

H: 68

B: am Kreisverkehr Strauch



18:00 - 19:30

Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe

Menschen mit und ohne Behinderungen, Menschen mit Migrationserbe und alle die es möchten, singen zusammen

Info und Anmeldung

Frau Dr. Marion Gerards
Telefonnummer:
0241-60003-43
Mail Adresse:
m.gerards@katho-nrw.de
kostenlos

Katholische Hochschule Aachen

Robert-Schuman-Straße 25
52066 Aachen
Bushaltestelle Bayernallee



19:45 - 20:45

Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info

Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad

Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

**Fr.
02.10.**

09:00 - 10:30

Jede Woche

Freitagsfrühstück

Wir lassen die Woche gemeinsam mit einem leckeren und gesunden Frühstück ausklingen. Wir besprechen in lockerer Runde, was uns beschäftigt, was wir erlebt haben und was so ansteht. So entsteht immer ein lustiger Austausch.

Info und Anmeldung

J. Rejf 0172 5950016
j.rejf@bewo-aachen.de
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden
2€

Aachener Betreuungsbüro

An der Schanz 2 52064
Aachen Buslinien: 3 A, 3B, 4, 13A, 13B, 5, 24, 25, 35, 45, 55, 75 Bahnhof Ac-Schanz





Fr.
02.10.
(Fortsetzung)

10:30 - 12:00

Meet and eat - Frühstück für Betroffene mit erfahrenen Hirnschädigungen

Ein guter Tag beginnt mit einem guten Frühstück und noch besser in guter Gesellschaft. Wir laden herzlich ein, zu unserem gemeinsamen Frühstück für Betroffene - für Austausch, Gemeinschaft und einen stärkenden Wochenendbeginn

Info und Anmeldung

MEO – Beratungsstelle für Menschen mit erfahrenen Hirnschädigungen
Telefonnummer:
02431/953446-20 E-Mail:
meo@vianobis.de
kostenlos - freiwillige Spende

Alexianer/ViaNobis

Alexianer/ViaNobis
Eingliederungshilfe Zeise 21
52066 Aachen

16:30 - 18:00

Fußball – Projekt Kick

Alle, die Spaß am Fußballspielen haben, treffen sich zum lockeren Kicken. Bitte Sportbekleidung und Hallschuhe mitbringen

Info und Anmeldung

C. Hoven 0176 801 156 70
c.hoven@bewo-aachen.de
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden

Sporthalle der Waldorfschule Aachen

Anton Kurze Allee 10 52064 Aachen Haltestelle Schillerstr., Buslinie 2

Mo.
05.10.

18:00 - 21:00 Uhr

"Treffpunkt" in Alsdorf

...für junge Menschen mit und ohne Behinderung.
Rollstuhlfahrer bitte telefonisch anmelden!

Ansprechperson

KoKoBe
Beate Brehm
Hd. 0151 1556 1343
KOT
Daniel Dammers
Tel. 02404-21515
Kostenloses Angebot Geld für Getränke mitbringen

KOT St. Castor

Im Brühl 1
52477 Alsdorf
von AC Linie 51 bis Haltestelle
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis Haltestelle
Im Brühl

12:00 - 13:00

Fit für 100

Es ist ein gezieltes Bewegungstraining für Seniorinnen und Senioren, das Kraft- und Gleichgewichtsfähigkeiten steigert und auf diese Weise Stürze verhindern soll

Anmeldung erforderlich!

Ulrike Duyster
0173-7525029
BGZ-Ost@awo-aachen-stadt.de
Unkostenspende empfohlen

AWO Begegnungszentrum Aachen-Ost

Schleswigstraße 10-16
52068 Aachen

Di.
06.10.

11:00 - 12:00

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen

Info

Josef Felten
0241 - 47 58 37 87

Tanzstudio Guido Kreiten

Neuhauserstr. 6-8
52146 Würselen

12:00 - 15:00
Jede Woche

Kochgruppe für Männer

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre.

Info und Anmeldung

J. Kohlmann 0176 21908611
www.bewo-aachen.de
J.Kohlmann@bewo-aachen.de
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden
3,50€

Aachener Betreuungsbüro

An der Schanz 2 52064 Aachen Buslinien: 3 A, 3B, 4, 13A, 13B, 5, 24, 25, 35, 45, 55, 75 Bahnhof Ac-Schanz

15:00 - 17:00
Jede Woche

Outdoor Gruppe

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Spaziergang oder anderen Draußenaktionen in Aachen und Umgebung

Info und Anmeldung

A.Refai 0176 32645369
a.refai@bewo-aachen.de
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden
kostenlos

Aachener Betreuungsbüro

Kuckhoffstr. 2 52064 Aachen Buslinien Haltestelle Karlsgraben: 4, 5, 12, 22, 23, 24, 25, 35 45, 55



**Di.
06.10.**
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
Für Jung und Alt mit Musik, Dart,
Kicker, Billard.
Zum Spielen, Klönen und Spaß
haben.

Info
KoKoBe Würselen
Tina Elsen
02405 / 49 92 13 50
**Geld für Getränke und
Snacks mitbringen**

Im Alten Bahnhof
Bahnhofstr. 165
52146 Würselen
B: Wü1
H: Euregio Kolleg

16:00-18:00
Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler
Musik, Spiele, Kreatives

Info
KoKoBe Eschweiler/Stolberg
Silke Portheine
02403 871850
**Geld für Getränke
mitbringen**

Villa Faensen
Marienstraße 7
52249 Eschweiler
Aufzug links am Gebäude,
Klingel

17:00
Thema:
Basketball

**Netzwerktreffen: „Inklusiver
Basketball in der Städteregion
Aachen“**
Wir möchten Basketball-Sport in
der Region inklusiver machen.
Damit alle
mitmachen können.

Maximilian Kehry
Telefon: 0176 2095 0654
E-Mail: maximilian.kehry@
specialolympics.de

**Bürgerbegegnungsstätte
Eschweiler Ost**
Moselstraße 10
52249 Eschweiler

An dem
Nachmittag treffen sich:
Vereine, Interessierte,
"Special Olympics" und
Regiosportbund.

Anmeldung
über diesen Link:
[https://forms.office.com/
e/NMLLZjX6r6](https://forms.office.com/e/NMLLZjX6r6)

Bushaltestelle:
Eschweiler Wetterschacht

Zugang barrierefrei

Kosten:
Die Teilnahme ist kostenfrei

Wir sprechen gemeinsam darüber:
Wie gelingt das am besten?

17:00 - 18:00 Gruppe 1
14tägig

Kegeln
mit der BSG Würselen

Info
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Gaststätte Hendriks
Elchenrather Str. 51
52146 Würselen

17:30 - 18:15

Inklusive Tanzgruppe
Angesprochen sind Menschen mit
kognitiver Behinderung (ab ca. 16
Jahren) und Menschen ohne
Behinderung. Ein Einstieg ist
jederzeit möglich!

Info und Anmeldung
Udo Dumbeck
0177 2 33 33 22
rollstuhltanz-
aachen@dumbeck.de
**15€ im Monat für
Mitgliedschaft im VfJ
Laurensberg**

**Mehrzweckhalle des
Vinzenz-Heims**
Kalverbenden 91
52066 Aachen
Zugang zur Tanzhalle nur
über den Innenhof des
Vinzenz-Heims - von der
Karl-Marx-Allee (neben
Haus-Nr. 202) aus zu
erreichen

18:00 - 19:00 Gruppe 2
14tägig

Kegeln
mit der BSG Würselen

Info
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Gaststätte Hendriks
Elchenrather Str. 51
52146 Würselen



Di.
06.10.
(Fortsetzung)

18:15 - 19:30

Inklusive Rollstuhltanzgruppe
Für Rollifahrer*innen (mit Körperbehinderung) und Menschen ohne Behinderung. Einstieg jederzeit möglich.

Info und Anmeldung
Udo Dumbeck
0177 2 33 33 22
rollstuhltanz-aachen@dumbeck.de
Auf Anfrage

Mehrzweckhalle des Vinzenz-Heims Aachen
Kalverbenden 91
52066 Aachen
Zugang zur Tanzhalle nur über den Innenhof des Vinzenz-Heims - von der Karl-Marx-Allee (neben Haus-Nr. 202) aus zu erreichen

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
In unserer offenen Malwerkstatt kann man Farben und Techniken ausprobieren, kreativ werden und neue Menschen kennenlernen!

Info und Anmeldung
Bitte 5 Tage vorher anmelden bei:
freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100
10€ pro Termin

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
Werkraum EG links

19:30 - 21:15 h

Kampfsport ACDS Urban Simmerath
ACDS Urban – sich selbst und andere schützen
Bitte vorher aktuellen Termin und Kosten anfragen!

Info: Kampfkunst Eifel
Markus Löbbecke,
EMail: dialog@kampfkunst-nordeifel.de
Telefon: +49 173 52 53 996
bitte vorher anfragen

Kampfkunst Nordeifel
In den Bremen 26
52152 Simmerath

B: SB63, 68, 82
H: Simmerath Bushof

Mi.
07.10.

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
Eine bunte inklusive Theatergruppe, in der schauspielerische Grundlagen gelernt werden. Für Menschen mit und ohne Erfahrungen im Theater.

Info und Anmeldung
Marcus Kriegel
0152-09952976 vielfalt@awo-aachen-stadt.de
freiwilliger Unkostenbetrag

AWO Begegnungszentrum
Bayernallee 3-5
52066 Aachen

18:00 - 19:30 h

Capoeira Siao
Capoeira ist eine brasilianische Sportart, die Tanz, Kampf und Gesang miteinander verbindet.

Centro Cultural Capoeira Siao Aachen e.V.
0241-46370412
Capoeira.siao@gmx.de
www.capoeira-in-aachen.de
auf Anfrage - einfach vorbeikommen

Centro Culturale
Passstr. 3
52070 Aachen

B: 1, 11, 16, 21, 41, 46, 51, 52, N3, N6, N13
H: Blücherplatz

18:30 - 20:30

Darten
Am 1. Mittwoch im Monat gehen wir im „Sowiso“ in der Pontstraße Dart spielen. Wir treffen uns um 18.30 Uhr. Im „Sowiso“ muss man nichts trinken und es ist nicht viel los. Gerne kann auch ein Freund oder eine Freundin mitkommen. Wir sind alle keine Profis. Der Spaß ist das Wichtigste!

Info und Anmeldung
W. Cremer 0176 55437303
W.Cremer@bewo-aachen.de
Bitte vor jedem Termin anmelden!

Sowiso
Pontstraße 164 52064 Aachen
Buslinien: 1, 3A, 3B, 7, 13A, 13B, 17, 27, 30, 33, 37, 41, 43

Do.
08.10.

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

AWO Begegnungszentrum Aachen-Ost
siehe 01.10.



**Do.
08.10.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00
1x im Monat

Spielenachmittag
Gemeinsam Spielen und Spaß haben! Es können verschiedene Brett- oder Kartenspiele gespielt werden. Gerne können Lieblingsspiele mitgebracht werden. Es gibt auch einen Tischkicker.

Info und Anmeldung
Quartiersbüro fauna e.V.
"Teilhabe für alle - einfach machen"
Heike Müller
0241 - 99 03 24 80

Nachbarschaftstreff fauna e.V.
Stolberger Straße 172
52068 Aachen

18:00 - 20:30 h

Stammtisch der KoKoBe Eifel
Infoaustausch, miteinander klönen und Spaß haben

KoKoBe Eifel
Andrea Hein
a.hein@kokobe-regionaachen.de
01778528056
Geld für Snacks und Getränke nach eigenem Bedarf

Bodega - Tapas Y Mas
Triererstr. 254
52156 Monschau

B.: 166, 82,84
H: Bushof, Nord oder Marienapotheke

18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

Katholische Hochschule Aachen
siehe 01.10.

19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

**Fr.
09.10.**

16:30 - 18:00

Fußball – Projekt Kick
siehe 02.10.

Info und Anmeldung
siehe 02.10.

Sporthalle der Waldorfschule Aachen
siehe 02.10.

16:30 - 18:00

Fußball – Projekt Kick
siehe 02.10.

Info und Anmeldung
siehe 02.10.

Sporthalle der Waldorfschule Aachen
siehe 02.10.

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie Toilette

Inklusives Gruppentreffen - Initiative AWO Jugendwerk

Info und Anmeldung
Daniela Bejan 0173-6673276
d.bejan@awo-aachen-stadt.de

BRAWO Räume
Goerdelerstraße 6
52066 Aachen

18:00 - 20:00
Eingeschränkt barrierefrei (eine kleine Stufe im Eingang und hin zu den Toiletten)

Stammtisch im Deutschen Haus
Einladung zum geselligen Beisammensein im Aachener Ostviertel.

Info
Leben & Wohnen
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
Geld für Getränke mitbringen

Deutsches Haus
Deutsches Haus
Adalbertsteinweg 128
Haltestelle Josefskirche / Justizzentrum
Buslinien:
2,5,12,22,25,35,43,45,55,66,68,73

18:00-21:00 Uhr

Stammtisch auf der Hörn
ein Treffen mit netten Leuten zum plaudern

Info:
Ute Heckers-Steffen
Tel. 0241-69595

Im Cafe, Restaurant, Bar
Auf der Hörn
Mies van der Rohe Str. 10
52074 Aachen
von AC Buslinie SB 33
Haltestelle Mies von der Rohe Str.



**Sa.
10.10.**

10:15 - 15:00

Energeticon Alsdorf

Das Erlebnismuseum Energeticon ist auf dem Gelände der ehemaligen Grube Anna II. Hier erfahren wir eindrucksvoll etwas über das Thema Energie und Bergbau. Bitte mitbringen: Schwerbehindertenausweis, Essen und Trinken

Info und Anmeldung

AnWert e.V. Karin Schütt
Telefon und Signal: 0170 756 0985
info@anwert-ac.de
Sachkosten: 17,00 € und Assistenzkosten: 30,00 € (Einzelassistenz nach Absprache)

Treffpunkt: Parkplatz

Bahnhof Rothe Erde
Beverstraße 25
52066 Aachen

11:00 - 14:00

Kochtreff

Wir kochen und essen gemeinsam eine leckere Mahlzeit.

Info und Anmeldung

freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100
8,50 €

Café Kränzchen

Vaalser Straße 40
52064 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße



14:00-15:30 Uhr

1x monatlich

Tanzkurs in der Tanzschule "ars vivendi"

...tanzen für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung

Info:

6,00 € für die Tanzstunde, Begleitperson frei, Geld für Getränke mitbringen

Tanzschule "ars vinendi"

Antoniusstraße 4
52499 Baesweiler
Anfahrt mit dem Bus: von AC Linie 51 bis Baesweiler Haltestelle In der Schaf ca. 250 m von der Tanzschule entfernt

19:00

PREMIERE!

Theater SoSH: "3 Orte - 1 Horizont"

Eine Theaterreise durch Aachen – und durch unsere Beziehung zur Natur.
Keine klassische Bühne. Keine festen Plätze.
Bei diesem Stück wird das Publikum selbst Teil der Reise. Gemeinsam geht es durch drei unterschiedliche Räume.
An jeder Station warten neue Szenen, neue Geschichten und neue Sitzplätze. Mal ganz nah dran, mal mit etwas Abstand – und immer mittendrin.

Info und Ticketbuchung

<https://theater-sosh.de/shop>
oder:
Kartenverkauf@theater-sosh.de

Begrenzte Platzzahl, bitte frühzeitig reservieren
Begleitpersonen 15€
Karten 25€ / 15€

Kulturbühne der Meffi.s

Mefferdatisstraße 14
52062 Aachen



**So.
11.10.**

18:00

Theater SoSH: "3 Orte - 1 Horizont"

Eine Theaterreise durch Aachen – und durch unsere Beziehung zur Natur.
Keine klassische Bühne. Keine festen Plätze.
Bei diesem Stück wird das Publikum selbst Teil der Reise. Gemeinsam geht es durch drei unterschiedliche Räume.
An jeder Station warten neue Szenen, neue Geschichten und neue Sitzplätze. Mal ganz nah dran, mal mit etwas Abstand – und immer mittendrin.

Info und Ticketbuchung

<https://theater-sosh.de/shop>
oder:
Kartenverkauf@theater-sosh.de

Begrenzte Platzzahl, bitte frühzeitig reservieren.
Begleitpersonen: 15€
Karten: 25€ / 15€

Kulturbühne der Meffi.s

Mefferdatisstraße 14
52062 Aachen





Mo. 12.10.

12:00 - 13:00

Fit für 100
siehe 05.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 05.10.

AWO Begegnungszentrum Aachen-Ost
siehe 05.10.

17:30 - 19:00
bedingt barrierefrei,
bitte melden

Inklusiver DJ Workshop

Info und Anmeldung
Marcus Kriegel
0152-09952976 vielfalt@awo-aachen-stadt.de
Geld für Getränke

AWO Projekt Vielfalt in "Unser Café im Preuswald"
Reimserstraße 76
52074 Aachen

18:30-21:00 Uhr

Stammtisch
...für junge Erwachsene mit und ohne Behinderung

Ansprechperson:
KoKoBe
Beate Brehm
Hd. 0151 1556 1343

Gaststätte "Zwei Brüder" im Cinetower Alsdorf
Hubertusstraße 13
5277 Alsdorf
von AC Linie 51 bis Haltestelle Denkmalplatz

Di. 13.10.

11:00 - 12:00

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

12:00 - 15:00
Jede Woche

Kochgruppe für Männer
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.10.

15:00 - 17:00
Jede Woche

Outdoor Gruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.

16:00-18:00
Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Villa Faensen
siehe 06.10.

17:30 - 18:30
14täglich

Kegeln
mit der BSG Würselen

Info
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Gaststätte Hendriks
Elchenrather Str. 51
52146 Würselen

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Bleiberger Fabrik
siehe 06.10.

19:30 - 21:15 h

Kampfsport ACDS Urban Simmerath
siehe 06.10.

siehe 06.10.

Kampfkunst Nordeifel
siehe 06.10.

Mi. 14.10.

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.



**Mi.
14.10.**
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30
Bitte vorher
anmelden!

Darts im Kuckucksnest
DARTS
im Kuckucksnest
barrierefreier Treffpunkt zum Pfeile
werfen
Bezahlen musst Du nur, was Du isst
oder trinkst.

Info und Anmeldung
Zander BeWo
Jana Strang
0157 73864647
**Geld für den eigenen
Verzehr**

Kuckucksnest
Mauerstraße 92
52064 Aachen
Bus: 5, 25, 35, 45, 55
H.: Jakobstraße oder Schanz

18:00 - 19:30 h

Capoeira Siao
siehe 07.10.

siehe 07.10.

Centro Culturale
siehe 07.10.

18:00 - 20:00

Männergruppe
Zeit für Gespräche und Aktivitäten
zu Themen, die Männer
interessieren und bewegen.

Info und Anmeldung
Leben & Wohnen
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
**2€ und Geld für Aktivitäten
mitbringen (wird vorher
besprochen)**

Leben & Wohnen
Frankenstr. 14 – 16
52070 Aachen
Haltestelle Scheibenstraße
Buslinien:
2,5,12,15,22,25,35,45,47,55,6
6,73

18:00 - 20:15

Bowling
Ein schöner Abend mit Bowling und
netten Gesprächen!

Info und Anmeldung
freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100
**6€ plus Kosten für den
Eigenverzehr**

Landal Hoog Vaals
Randweg 21
6291 Vaals
Niederlande

**Do.
15.10.**

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 01.10.

17:30 - 19:00

**Themenabend „Ich fühle was – was
du nicht siehst“ Unsichtbare
Störungen bei Menschen mit
erfahrenen Hirnschädigungen**
Die Teilnehmenden erhalten Infos
über Ursachen der kognitiven
Veränderungen, deren
Auswirkungen auf den Alltag und
mögliche Strategien zur
Bewältigung. Zudem bietet die
Gruppe die Möglichkeit, sich mit
anderen Betroffenen, Angehörigen &
Interessierten auszutauschen.

Info und Anmeldung
MEO – Beratungsstelle für
Menschen mit erfahrenen
Hirnschädigungen
Telefonnummer:
02431/953446-20 E-Mail:
meo@vianobis.de
kostenlos

Alexianer/ViaNobis
Alexianer/ViaNobis
Eingliederungshilfe Zeise 21
52066 Aachen

18:00 - 20:30

Stammtisch KoKoBe Eifel
Infoaustausch, miteinander klönen
und Spaß haben

KoKoBe Eifel
Andrea Hein
a.h@kokobe-
regionaachen.de
01778528056
**Geld für Snacks und
Getränke nach eigenem
Bedarf**

Zum Zien
Malmedyerstr. 2
52156 Monschau

18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.



**Do.
15.10.**
(Fortsetzung)

19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

**Fr.
16.10.**

09:00 - 10:30
Jede Woche

Freitagsfrühstück
siehe 02.10.

Info und Anmeldung
siehe 02.10.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 02.10.



16:30 - 18:00

Fußball – Projekt Kick
siehe 02.10.

Info und Anmeldung
siehe 02.10.

**Sporthalle der
Waldorfschule Aachen**
siehe 02.10.

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie
Toilette

**Inklusives Gruppentreffen -
Initiative AWO Jugendwerk**
siehe 09.10.

Info und Anmeldung
siehe 09.10.

BRAWO Räume
siehe 09.10.



18:00 - 21:00

Offener Frauentreff
Zeit für Gespräche und Aktivitäten
zu Themen, die Frauen interessieren
und bewegen.

Info und Anmeldung
Leben & Wohnen
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
4€ pro Person

Leben & Wohnen
Frankenstr. 14 - 16
52070 Aachen
Haltestelle Scheibenstraße
Buslinien:
2,5,12,15,22,25,35,45,47,55,6
6,73



18:00 - 22:00 Uhr

Oktober - Disco
...für junge Erwachsene mit und
ohne Behinderung.

Information:
KoKoBe
Beate Brehm
Hd. 0151 1556 1343
KOT
Daniel Dammers
Tel. 02404-21515

**in Räumlichkeiten der
Kirchengemeinde St. Castor**
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
von AC Linie 51 bis
Haltestelle Cäcilienstraße
von Baesweiler Linie 51 bis
Haltestelle
Im Brühl

**Sa.
17.10.**

17:00 - 21:00

Club Disco beim FeD
Tanzen, feiern, Leute treffen. Bei der
Club Disco wird gemeinsam getanzt,
gelacht und das Leben gefeiert! Das
Angebot richtet sich an alle
Menschen ab 18 Jahren, die Lust auf
Musik, Bewegung und gute
Gesellschaft haben. In lockerer
Atmosphäre gibt es coole Beats,
leckere Getränke und Essen und viel
Raum für Begegnungen. Ob du
tanzen willst, einfach nur zuhören
oder dich mit alten und neuen
Freund*innen austauschen
möchtest – komm' vorbei!

Info und Anmeldung
Anmeldungen bitte per
Telefon: 0241 / 41 31 19 – 21
oder Mail: fed@fed-
aachen.de oder über das
Anmeldeformular auf
unserer Website:
https://www.fed-aachen.de/b
eitrag/veranstaltung/club-
disco-2/
6€ Sachkosten

**Mischpunkt Lebenshilfe
Haus**
Adenauerallee 38
52066 Aachen
Info: Der Haupteingang
befindet sich am Thiensweg



**So.
18.10.**

11:00 - 19:00

Simmerather Herbstmarkt
Traditioneller Markt mit vielen
Händlern, Schaubuden und
Karussells, Geschäfte offen

Gemeinde Simmerath
www.simmerath.de
**nach eigenen Bedürfnissen
und Vermögen**

**Simmerath
Ortskern**

B: SB 63
68

H. Simmerath Kirche





**Mo.
19.10.**

12:00 - 13:00

Fit für 100
siehe 05.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 05.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 05.10.



11:00 - 19:00

Simmerather Herbstmarkt
siehe 18.10.

siehe 18.10.

Simmerath
siehe 18.10.



17:30 - 19:00

Keine barrierefreie
Toilette

Inklusiver DJ Workshop

Info und Anmeldung
Marcus Kriegel
0152-09952976 vielfalt@awo-
aachen-stadt.de
Geld für Getränke

**AWO Begegnungszentrum
Burtscheid**
Bayernallee 3-5
52066 Aachen



**Di.
20.10.**

11:00 - 12:00

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

15:00 - 17:00

Jede Woche

Outdoor Gruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Aachener Betreuungsbür
siehe 06.10.

16:00 - 18:00

Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.



16:00-18:00

Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Villa Faensen
siehe 06.10.



17:00 - 18:00 Gruppe 1
14tägig

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

18:00 - 19:00 Gruppe 2
14tägig

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

19:30 - 21:15 h

**Kampfsport ACDS Urban
Simmerath**
siehe 06.10.

siehe 06.10.

Kampfkunst Nordeifel
siehe 06.10.



**Mi.
21.10.**

18:00 - 19:30 h

Capoeira Siao
siehe 07.10.

siehe 07.10.

Centro Culturale
siehe 07.10.



16:30 - 18:30

Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

**Do.
22.10.**

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 01.10.





**Do.
22.10.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00

Stammtisch der KoKoBe Eifel
Basteln für Halloween, Kicker,
Billiard

KoKoBe Eifel
Andrea Hein
a.hein@kokobe-
regionaachen.de
01778528056
**Snacks und Getränke für
kleines Geld**

Jugendcafe Simmerath
Bickeratherstr. 1
52152 Simmerath

B: SB63, 68, 82
H. Simmerath Bushof



18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.



19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

**Fr.
23.10.**

09:00 - 10:30
Jede Woche

Freitagsfrühstück
siehe 02.10.

Info und Anmeldung
siehe 02.10.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 02.10.



16:30 - 18:00

Fußball – Projekt Kick
siehe 02.10.

Info und Anmeldung
siehe 02.10.

**Sporthalle der
Waldorfschule Aachen**
siehe 02.10.

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie
Toilette

**Inklusives Gruppentreffen -
Initiative AWO Jugendwerk**
siehe 09.10.

Info und Anmeldung
siehe 09.10.

BRAWO Räume
siehe 09.10.



**So.
25.10.**

15:00 - 18:00

Zocken
Wir spielen gemeinsam lustige und
spannende Gesellschaftsspiele.

Info und Anmeldung
freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100

VKM Aachen (Brennerei)
Vaalser Straße 40
(Hinterhof)
52064 Aachen



**Mo.
26.10.**

12:00 - 13:00

Fit für 100
siehe 05.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 05.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 05.10.



**Di.
27.10.**

11:00 - 12:00

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

12:00 - 15:00
Jede Woche

Kochgruppe für Männer
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.10.



15:00 - 17:00
Jede Woche

Outdoor Gruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.





**Di.
27.10.**
(Fortsetzung)

17:30 - 18:30
14tägig
19:30 - 21:15 h

Kegeln
siehe 13.10.
**Kampfsport ACDS Urban
Simmerath**
siehe 06.10.

Info
siehe 13.10.
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 13.10.
Kampfkunst Nordeifel
siehe 06.10.

**Mi.
28.10.**

18:00 - 19:30 h
16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Capoeira Siao
siehe 07.10.
Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

siehe 07.10.
Info und Anmeldung
siehe 07.10.

Centro Culturale
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

**Do.
29.10.**

13:00 - 14:00
18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag
19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Fit für 100
siehe 01.10.
Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.
Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.
Info und Anmeldung
siehe 01.10.
Info
siehe 01.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

**Fr.
30.10.**

16:30 - 18:30
16:30 - 18:00

Inklusives Tanzcafé
Fußball – Projekt Kick
siehe 02.10.

18:00 - 22:00 h

Halloweendisko in Simmerath
Tanzen – Lachen – Singen – Spaß
haben – ein wenig Gruseln

Info und Anmeldung
Daniela Bejan 0173-6673276
d.bejan@awo-aachen-
stadt.de
**Geld für Getränke und
Verzehr**
Info und Anmeldung
siehe 02.10.
KoKoBe Eifel
Andrea Hein
a.hein@kokobe-
regionaachen.de
01778528056
**Eintritt FREI Kleingeld für
Getränke und Snacks
mitbringen**

Vinzenzheim Aachen
Kalverbenden 91
52066 Aachen
B: 21,51,SB63
H: Bayernallee oder
Rathenauallee
**Sporthalle der
Waldorfschule Aachen**
siehe 02.10.
San Diego Disco Simmerath
Hauptstraße 43
52152 Simmerath
B: SB 63, 68,82
H: Bushof

18:30 - 21:00

Stammtisch in Aachen
In gemütlicher Runde ins Gespräch
kommen, sich austauschen, neue
Leute kennenlernen...

Info und Anmeldung
KoKoBe und Peerberatung
Region Aachen
Alexandra Simons
0241 91387 140
a.simons@kokobe-
regionaachen.de
**Geld zum Verzehr
mitbringen**

**Kaiserwetter Karree
Aachen**
(im Kapuziner Karree)
Alter Posthof 13
52062 Aachen
Bushaltestelle: Alter Posthof



**Mo.
02.11.**

18:00 - 21:00 Uhr

"Treffpunkt" in Alsdorf
siehe 05.10.

Ansprechperson
siehe 05.10.

KOT St. Castor
siehe 05.10.

**Di.
03.11.**

11:00 - 12:00

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.


17:00 - 18:00 Gruppe 1
14tägig

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

17:30 - 18:15

Inklusive Tanzgruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

**Mehrzweckhalle des
Vinzenz-Heims**
siehe 06.10.


18:00 - 19:00 Gruppe 2
14tägig

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

18:15 - 19:30

Inklusive Rollstuhltanzgruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

**Mehrzweckhalle des
Vinzenz-Heims Aachen**
siehe 06.10.


19:30 - 21:15 h

**Kampfsport ACDS Urban
Simmerath**
siehe 06.10.

siehe 06.10.

Kampfkunst Nordeifel
siehe 06.10.


16:00-18:00
Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Villa Faensen
siehe 06.10.


19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Bleiberger Fabrik
siehe 06.10.


**Mi.
04.11.**

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

18:00 - 19:30 h

Capoeira Siao
siehe 07.10.

siehe 07.10.

Centro Culturale
siehe 07.10.


18:30 - 20:30

Darten
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

Sowiso
siehe 07.10.



**Do.
05.11.**

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 01.10.

17:30 - 19:00 Uhr
Jeden Mittwoch

Bühne der Generationen
Für schauspielbegeisterte
Menschen mit und ohne
Vorerfahrung. Ab 18 Jahren.
Senior*innen ab 60 Jahren mit
Pflegegrad 1-3 besonders
willkommen.

Anmeldung und Information
Andrea Kratz
0241/99032480
andrea.kratz@fauna-
aachen.de
kostenlos

**Nachbarschaftstreff
Panneschopp**
Stolberger Straße 172
52068 Aachen

18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.

18:00 - 20:30

Stammtisch KoKoBe Eifel
siehe 01.10.

KoKoBe Eifel
siehe 01.10.

Bikerranch
siehe 01.10.

19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

20:00 - 22:15

Mitsingkonzert
Wir bringen die Menschen zum
Singen! ... und streifen zusammen
mit ihnen durch weltbekannte
Charthits von Sinatra bis ABBA,
Queen bis Robbie Williams, von Udo
Lindenberg bis zu den Toten Hosen
und Elton John bis Bruno Mars. Für
jeden ist etwas dabei, auch
Publikumswünsche werden
berücksichtigt.

Info und Tickets
dasmitsingkonzert.de
Menschen mit
Schwerbehinderung
(Ausweis mit Merkzeichen B)
dürfen eine Begleitperson
kostenlos mitbringen
18€

Das Liebig
Liebigstraße 19
52070 Aachen

**Fr.
06.11.**

10:30 - 12:00

**Meet and eat - Frühstück für
Betroffene mit erfahrenen
Hirnschädigungen**
siehe 02.10.

Info und Anmeldung
siehe 02.10.

Alexianer/ViaNobis
siehe 02.10.

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie
Toilette

**Inklusives Gruppentreffen -
Initiative AWO Jugendwerk**
siehe 09.10.

Info und Anmeldung
siehe 09.10.

BRAWO Räume
siehe 09.10.

18:00 - 20:00
Eingeschränkt
barrierefrei (eine
kleine Stufe im
Eingang und hin zu
den Toiletten)

Stammtisch im Deutschen Haus
siehe 09.10.

Info
siehe 09.10.

Deutsches Haus
siehe 09.10.



**Sa.
07.11.**

17:30 - 20:00

Vor dem Film erfolgt eine Zusammenfassung in Einfacher Sprache, verkürzter Werblock, GRETA App verfügbar.

Filmevent

Wir zeigen den Film „Wochenendrebellen“ im Kino. In dem Film möchte ein autistischer Junge Fußballfan werden. Auf der Suche nach einem Verein reist er mit seinem Vater kreuz und quer durch Deutschland. Die beiden haben viel Spaß auf ihrer Reise und erleben viel.

Info und Anmeldung

Nähere Informationen:
www.staedteregion-aachen.de/inklusion: Aktuelles und Termine
Ticketverkauf:
www.cineplex.de/alsdorf

Der Eintritt kostet 5€.

Cineplex Alsdorf

Hubertusstr. 13
52477 Alsdorf



19:00

Theater SoSH: "3 Orte - 1 Horizont"

Eine Theaterreise durch Aachen – und durch unsere Beziehung zur Natur.

Keine klassische Bühne. Keine festen Plätze.

Bei diesem Stück wird das Publikum selbst Teil der Reise. Gemeinsam geht es durch drei unterschiedliche Räume.

An jeder Station warten neue Szenen, neue Geschichten und neue Sitzplätze. Mal ganz nah dran, mal mit etwas Abstand – und immer mittendrin.

Info und Ticketbuchung

<https://theater-sosh.de/shop>
oder:
Kartenverkauf@theater-sosh.de

Begrenzte Platzzahl, bitte frühzeitig reservieren
Begleitpersonen 15€

Karten 25€ / 15€

Kulturbühne der Meffi.s

Mefferdatisstraße 14
52062 Aachen



**So.
08.11.**

18:00

Theater SoSH: "3 Orte - 1 Horizont"

siehe 11.10.

Info und Ticketbuchung

siehe 11.10.

Kulturbühne der Meffi.s

siehe 11.10.



**Mo.
09.11.**

12:00 - 13:00

Fit für 100

siehe 05.10.

Anmeldung erforderlich!

siehe 05.10.

AWO Begegnungszentrum

Aachen-Ost
siehe 05.10.



17:30 - 19:00

bedingt barrierefrei,
bitte melden

Inklusiver DJ Workshop

siehe 12.10.

Info und Anmeldung

siehe 12.10.

AWO Projekt Vielfalt in

"Unser Café im Preuswald"
siehe 12.10.

**Di.
10.11.**

11:00 - 12:00

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten

siehe 06.10.

16:00 - 18:00

Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof

siehe 06.10.



16:00-18:00

Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Villa Faensen

siehe 06.10.



17:30 - 18:30

14tägig

Kegeln

siehe 13.10.

Info

siehe 13.10.

Gaststätte Hendriks

siehe 13.10.



Di.
10.11.
(Fortsetzung)

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Bleiberger Fabrik
siehe 06.10.

Mi.
11.11.

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

17:30 - 19:30
Bitte vorher
anmelden!

Darts im Kuckucksnest
siehe 14.10.

Info und Anmeldung
siehe 14.10.

Kuckucksnest
siehe 14.10.

18:00 - 19:30 h

Capoeira Siao
siehe 07.10.

siehe 07.10.

Centro Culturale
siehe 07.10.

18:00 - 20:00

Männergruppe
siehe 14.10.

Info und Anmeldung
siehe 14.10.

Leben & Wohnen
siehe 14.10.

Do.
12.11.

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 01.10.

18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.

18:00 - 20:00
1x im Monat

Spielenachmittag
siehe 08.10.

Info und Anmeldung
siehe 08.10.

**Nachbarschaftstreff fauna
e.V.**
siehe 08.10.

18:00 - 20:30

Stammtisch KoKoBe Eifel
siehe 15.10.

siehe 15.10.

Zum Zien
siehe 15.10.

19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

Fr.
13.11.

10:00 - 16:00
13.11 - 03.01

Weihnachtsmarkt Valkenburg
Die Innenstadt von Valkenburg (NL)
verwandelt sich in eine
weihnachtliche Welt mit festlicher
Dekoration und liebevoll
geschmückten Ständen. Man kann
auch die verschiedenen Grotten von
Valkenburg besuchen.

Info und Tickets
Der Eintritt in die Stadt ist
frei.
Tickets für den Besuch der
Grotten gibt es online:
www.weihnachtsstadtvalkenburg.de

Valkenburg (Niederlande)

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie
Toilette

**Inklusives Gruppentreffen -
Initiative AWO Jugendwerk**
siehe 09.10.

Info und Anmeldung
siehe 09.10.

BRAWO Räume
siehe 09.10.

18:00-21:00 Uhr

Stammtisch auf der Hörn
siehe 09.10.

Info:
siehe 09.10.

Im Cafe, Restaurant, Bar
siehe 09.10.



**Sa.
14.11.**

10:00 - 15:00

Carolus Thermen Aachen

Wohlfühlen und Genießen! Erlebe mit uns das warme, salzige Wasser der Carolus Thermen. Das ist Erholung vor der Haustüre! Bitte mitbringen: Badesachen, Duschsachen, 2 Handtücher, Schwerbehindertenausweis, Essen und Trinken und/ oder Geld für sich selber

Info und Anmeldung

AnWert e.V. Karin Schütt
Telefon und Signal: 0170 756 0985 info@anwert-ac.de
Sachkosten: 25,00 € und Assistenzkosten: 30,00 € (Einzelassistenz nach Absprache)

Carolus Therme Aachen (an der Kasse)

Passtraße 79
52070 Aachen
Bushaltestelle Carolus Therme mit der Linie 51



11:00 - 14:00

Kochtreff

Wir kochen und essen gemeinsam eine leckere Mahlzeit.

Info und Anmeldung

freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100
8,50 €

Café Kränzchen

Vaalser Straße 40
52064 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße



14:00-15:30 Uhr
1x monatlich

Tanzkurs in der Tanzschule "ars vivendi"
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Tanzschule "ars vivendi"
siehe 10.10.

14:00-15:30 Uhr
1x monatlich

Tanzkurs in der Tanzschule "ars vivendi"
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Tanzschule "ars vivendi"
siehe 10.10.

**Mo.
16.11.**

17:30 - 19:00

Keine barrierefreie Toilette

Inklusiver DJ Workshop

siehe 19.10.

Info und Anmeldung

siehe 19.10.

AWO Begegnungszentrum Burtscheid

siehe 19.10.



18:00 - 21:00 Uhr

"Treffpunkt" in Alsdorf

siehe 05.10.

Ansprechperson

siehe 05.10.

KOT St. Castor

siehe 05.10.

**Di.
17.11.**

11:00 - 12:00

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten

siehe 06.10.

16:00 - 18:00

Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof

siehe 06.10.



16:00-18:00

Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Villa Faensen

siehe 06.10.



17:00 - 18:00 Gruppe 1
14tägig

Kegeln

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks

siehe 06.10.

17:30 - 18:15

Inklusive Tanzgruppe

siehe 06.10.

Info und Anmeldung

siehe 06.10.

Mehrzweckhalle des Vinzenz-Heims

siehe 06.10.



18:00 - 19:00 Gruppe 2
14tägig

Kegeln

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks

siehe 06.10.



Di.
17.11.
(Fortsetzung)

18:15 - 19:30

Inklusive Rollstuhltanzgruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

**Mehrzweckhalle des
Vinzenz-Heims Aachen**
siehe 06.10.



19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Bleiberger Fabrik
siehe 06.10.



Mi.
18.11.

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

18:00 - 20:15

Bowling
Ein schöner Abend mit Bowling und
netten Gesprächen!

Info und Anmeldung
freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100
**6€ plus Kosten für den
Eigenverzehr**

Landal Hoog Vaals
Randweg 21
6291 Vaals
Niederlande

Do.
19.11.

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 01.10.



18:00 - 20:30 h

Stammtisch der KoKoBe Eifel
siehe 08.10.

siehe 08.10.

Bodega - Tapas Y Mas
siehe 08.10.



18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.



19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

Fr.
20.11.

11:00 - 21:00
20.11 - 23.12

Aachener Weihnachtsmarkt
Start des Aachener
Weihnachtsmarkts

Info
aachenweihnachtsmarkt.de

Rund um den Dom und das
Rathaus in Aachen

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie
Toilette

**Inklusives Gruppentreffen -
Initiative AWO Jugendwerk**
siehe 09.10.

Info und Anmeldung
siehe 09.10.

BRAWO Räume
siehe 09.10.



18:00 - 21:00

Offener Frauentreff
siehe 16.10.

Info und Anmeldung
siehe 16.10.

Leben & Wohnen
siehe 16.10.



Mo.
23.11.

12:00 - 13:00

Fit für 100
siehe 05.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 05.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 05.10.



18:30-21:00 Uhr

Stammtisch
siehe 12.10.

Ansprechperson:
siehe 12.10.

**Gaststätte "Zwei Brüder" im
Cinetower Alsdorf**
siehe 12.10.



**Di.
24.11.**

11:00 - 12:00

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.

16:00-18:00
Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Villa Faensen
siehe 06.10.

17:30 - 18:30
14tägig

Kegeln
siehe 13.10.

Info
siehe 13.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 13.10.

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Bleiberger Fabrik
siehe 06.10.

19:30 - 21:15 h

**Kampfsport ACDS Urban
Simmerath**
siehe 06.10.

siehe 06.10.

Kampfkunst Nordeifel
siehe 06.10.

**Mi.
25.11.**

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

18:00 - 19:30 h

Capoeira Siao
siehe 07.10.

siehe 07.10.

Centro Culturale
siehe 07.10.

**Do.
26.11.**

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 01.10.

18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.

19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

**Fr.
27.11.**

ab 11:00 h

Monschauer Weihnachtsmarkt
In zauberhafter Kulisse,
mit zu buchenden Altstadtführungen

Monschauer Land Touristik
e.V.
02472 80480

touristik@monschau.de
**nach eigenem Bedarf und
Vermögen**

Monschau Altstadt
ganzer Ort

B: SB 63, SB 66,
ab Imgenbroich Bushof sind
Shuttlebusse eingesetzt

16:30 - 18:30

Inklusives Tanzcafé
siehe 30.10.

Info und Anmeldung
siehe 30.10.

Vinzenzheim Aachen
siehe 30.10.



**Fr.
27.11.**
(Fortsetzung)

18:30 - 21:00

Stammtisch in Aachen
siehe 30.10.

Info und Anmeldung
siehe 30.10.

**Kaiserwetter Karree
Aachen**
siehe 30.10.

**Sa.
28.11.**

09:30 - 12:30 h

Adventsfrühstück KoKoBeEifel
Frühstücksbuffet, Singen und
Tanzen mit Jürgen und Daggi,

KoKoBe Eifel
Andrea Hein
a.hein@kokobe-
regionaachen.de
01778528056
**6 Euro - all-inklusive (für
alles), nur mit Vorkasse**

Pfarrheim Lammersdorf
Kirchstr. 30
52152 Simmerath -
Lammersdorf

B: SB 63, 68
H: Kirche

16:00 - 18:00

Lesung in Einfacher Sprache
An diesem Nachmittag bekommen
wir einen Roman in Einfacher
Sprache vorgelesen. Wir sprechen
auch gemeinsam über den Inhalt
des Buches, damit alle das Buch
verstehen. Wir sprechen immer in
Einfacher Sprache. Wir freuen uns
auf einen schönen Nachmittag!

Info und Anmeldung
Nähere Informationen:
www.staedteregion-aachen.
de/inklusion: Aktuelles und
Termine Anmeldung bis
21.11.2026:
Jessica.Cadenbach@staedter
egion-aachen.de
kostenlos

Stadtbücherei Stolberg
Frankentalstr. 3
52222 Stolberg

19:00 - 21:30

**Schwarzlicht-Musical "Mambo und
Melonen"**
Aufführung mit Menschen mit und
ohne Behinderung

**Info und
Kartenvorbestellung**
Tabalingo
info@tabalingo.de
10 Euro

**"Space" im Ludwig Forum
Aachen**
Jülicher Straße 97-109
52070 Aachen

ab 11:00 h

Monschauer Weihnachtsmarkt
siehe 27.11.

siehe 27.11.

Monschau Altstadt
siehe 27.11.

**So.
29.11.**

11:00 - 13:30

**Schwarzlicht-Musical "Mambo und
Melonen"**
Aufführung mit Menschen mit und
ohne Behinderung

**Info und
Kartenvorbestellung**
Tabalingo
info@tabalingo.de
10 Euro

**"Space" im Ludwig Forum
Aachen**
Jülicher Straße 97-109
52070 Aachen

15:00 - 17:30

**Schwarzlicht-Musical "Mambo und
Melonen"**
Aufführung mit Menschen mit und
ohne Behinderung

**Info und
Kartenvorbestellung**
Tabalingo
info@tabalingo.de
10 Euro

**"Space" im Ludwig Forum
Aachen**
Jülicher Straße 97-109
52070 Aachen

ab 11:00 h

Monschauer Weihnachtsmarkt
siehe 27.11.

siehe 27.11.

Monschau Altstadt
siehe 27.11.

**Mo.
30.11.**

18:00 - 21:00 Uhr

"Treffpunkt" in Alsdorf
siehe 05.10.

Ansprechperson
siehe 05.10.

KOT St. Castor
siehe 05.10.

12:00 - 13:00

Fit für 100
siehe 05.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 05.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 05.10.



Di. 01.12.

11:00 - 12:00

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.


17:00 - 18:00 Gruppe 1
14tägig

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

17:30 - 18:15

Inklusive Tanzgruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Mehrzweckhalle des Vinzenz-Heims
siehe 06.10.


18:00 - 19:00 Gruppe 2
14tägig

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

18:15 - 19:30

Inklusive Rollstuhltanzgruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Mehrzweckhalle des Vinzenz-Heims Aachen
siehe 06.10.


16:00-18:00
Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Villa Faensen
siehe 06.10.


19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Bleiberger Fabrik
siehe 06.10.


Mi. 02.12.

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

18:30 - 20:30

Darten
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

Sowiso
siehe 07.10.

Do. 03.12.

18:00 - 20:30

Stammtisch KoKoBe Eifel
siehe 01.10.

KoKoBe Eifel
siehe 01.10.

Bikerranch
siehe 01.10.


18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

Katholische Hochschule Aachen
siehe 01.10.


19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

AWO Begegnungszentrum Aachen-Ost
siehe 01.10.




**Fr.
04.12.**

10:30 - 12:00

Meet and eat - Frühstück für Betroffene mit erfahrenen Hirnschädigungen
siehe 02.10.

Info und Anmeldung
siehe 02.10.

Alexianer/ViaNobis
siehe 02.10.

ab 11:00 h

Monschauer Weihnachtsmarkt
siehe 27.11.

siehe 27.11.

Monschau Altstadt
siehe 27.11.

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie Toilette

Inklusives Gruppentreffen - Initiative AWO Jugendwerk
siehe 09.10.

Info und Anmeldung
siehe 09.10.

BRAWO Räume
siehe 09.10.

18:00 - 20:00
Eingeschränkt barrierefrei (eine kleine Stufe im Eingang und hin zu den Toiletten)

Stammtisch im Deutschen Haus
siehe 09.10.

Info
siehe 09.10.

Deutsches Haus
siehe 09.10.

19:00 - 21:30

Rollsportmusical "Ein König auf Rollen"
Aufführung mit Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Kartenvorbestellung
Tabalingo
info@tabalingo.de
15 Euro

"Space" im Ludwig Forum Aachen
Jülicher Straße 97 - 109
52070 Aachen

**Sa.
05.12.**

ab 11:00 h

Monschauer Weihnachtsmarkt
siehe 27.11.

siehe 27.11.

Monschau Altstadt
siehe 27.11.

13:00 - 15:30

Rollsportmusical "Ein König auf Rollen"
Aufführung mit Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Kartenvorbestellung
Tabalingo
info@tabalingo.de
15 Euro

"Space" im Ludwig Forum Aachen
Jülicher Straße 97 - 109
52070 Aachen

18:00 - 22:00

Zusammen feiern, zusammen leben
Erneut lädt die KoKoBe der Städteregion Aachen zum inklusiven feiern und tanzen im Club Barbarossa ein!

Info
Tina Elsen
01717221903
t.elsen@kokobe-regionaachen.de
Eintritt 4€ inkl. einem Softgetränk

Club Barbarossa
Peterstraße 76
52062 Aachen

19:00 - 21:30

Rollsportmusical "Ein König auf Rollen"
Aufführung mit Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Kartenvorbestellung
Tabalingo
info@tabalingo.de
15 Euro

"Space" im Ludwig Forum Aachen
Jülicher Straße 97 - 109
52070 Aachen

19:00

Theater SoSH: "3 Orte - 1 Horizont"
siehe 07.11.

Info und Ticketbuchung
siehe 07.11.

Kulturbühne der Meffi.s
siehe 07.11.

**So.
06.12.**

ab 11:00 h

Monschauer Weihnachtsmarkt
siehe 27.11.

siehe 27.11.

Monschau Altstadt
siehe 27.11.



**So.
06.12.**
(Fortsetzung)

11:00 - 13:30

Rollsportmusical "Ein König auf Rollen"

Aufführung mit Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Kartenvorbestellung
Tabalingo
info@tabalingo.de
15 Euro

"Space" im Ludwig Forum Aachen

Jülicher Straße 97 - 109
52070 Aachen



18:00

Theater SoSH: "3 Orte - 1 Horizont"
siehe 11.10.

Info und Ticketbuchung
siehe 11.10.

Kulturbühne der Meffi.s
siehe 11.10.



**Mo.
07.12.**

12:00 - 13:00

Fit für 100
siehe 05.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 05.10.

AWO Begegnungszentrum Aachen-Ost
siehe 05.10.



17:30 - 19:00
bedingt barrierefrei,
bitte melden

Inklusiver DJ Workshop
siehe 12.10.

Info und Anmeldung
siehe 12.10.

AWO Projekt Vielfalt in "Unser Café im Preuswald"
siehe 12.10.

18:00 - 21:00 Uhr

"Treffpunkt" in Alsdorf
siehe 05.10.

Ansprechperson
siehe 05.10.

KOT St. Castor
siehe 05.10.

**Di.
08.12.**

11:00 - 12:00

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.



17:30 - 18:30
14tägig

Kegeln
siehe 13.10.

Info
siehe 13.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 13.10.

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

Bleiberger Fabrik
siehe 06.10.



**Mi.
09.12.**

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

18:00 - 19:30 h

Capoeira Siao
siehe 07.10.

siehe 07.10.

Centro Culturale
siehe 07.10.



18:00 - 20:00

Männergruppe
siehe 14.10.

Info und Anmeldung
siehe 14.10.

Leben & Wohnen
siehe 14.10.



**Do.
10.12.**

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

AWO Begegnungszentrum Aachen-Ost
siehe 01.10.





**Do.
10.12.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00
1x im Monat

Spielenachmittag
siehe 08.10.

Info und Anmeldung
siehe 08.10.

Nachbarschaftstreff fauna e.V.
siehe 08.10.

18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

Katholische Hochschule Aachen
siehe 01.10.

18:00 - 20:30

Stammtisch KoKoBe Eifel
siehe 15.10.

siehe 15.10.

Zum Zien
siehe 15.10.

19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

**Fr.
11.12.**

18:00 - 21:00

Offener Frauentreff
siehe 16.10.

Info und Anmeldung
siehe 16.10.

Leben & Wohnen
siehe 16.10.

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie Toilette

Inklusives Gruppentreffen - Initiative AWO Jugendwerk
siehe 09.10.

Info und Anmeldung
siehe 09.10.

BRAWO Räume
siehe 09.10.

**Sa.
12.12.**

11:00 - 14:00

Kochtreff
Wir kochen und essen gemeinsam eine leckere Mahlzeit.

Info und Anmeldung
freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100
8,50 €

Café Kränzchen
Vaalser Straße 40
52064 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße

**Mo.
14.12.**

12:00 - 13:00

Fit für 100
siehe 05.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 05.10.

AWO Begegnungszentrum Aachen-Ost
siehe 05.10.

17:30 - 19:00
Keine barrierefreie Toilette

Inklusiver DJ Workshop
siehe 19.10.

Info und Anmeldung
siehe 19.10.

AWO Begegnungszentrum Burtscheid
siehe 19.10.

**Di.
15.12.**

11:00 - 12:00

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.

16:00-18:00
Jeden Dienstag

Freizeit-Treff KoKoBe Eschweiler
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Villa Faensen
siehe 06.10.



**Di.
15.12.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00 Gruppe 1
14tägig

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

17:30 - 18:15

Inklusive Tanzgruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

**Mehrzweckhalle des
Vinzenz-Heims**
siehe 06.10.



18:00 - 19:00 Gruppe 2
14tägig

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

18:15 - 19:30

Inklusive Rollstuhltanzgruppe
siehe 06.10.

Info und Anmeldung
siehe 06.10.

**Mehrzweckhalle des
Vinzenz-Heims Aachen**
siehe 06.10.



19:30 - 21:15 h

**Kampfsport ACDS Urban
Simmerath**
siehe 06.10.

siehe 06.10.

Kampfkunst Nordeifel
siehe 06.10.



**Mi.
16.12.**

16:30 - 18:30
Jeden Mittwoch

Theaterensemble ZeitSpiel
siehe 07.10.

Info und Anmeldung
siehe 07.10.

AWO Begegnungszentrum
siehe 07.10.

18:00 - 20:15

Bowling
Ein schöner Abend mit Bowling und
netten Gesprächen!

Info und Anmeldung
freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100
**6€ plus Kosten für den
Eigenverzehr**

Landal Hoog Vaals
Randweg 21
6291 Vaals
Niederlande

17:30 - 19:30
Bitte vorher
anmelden!

Darts im Kuckucksnest
siehe 14.10.

Info und Anmeldung
siehe 14.10.

Kuckucksnest
siehe 14.10.



**Do.
17.12.**

13:00 - 14:00

Fit für 100
siehe 01.10.

Anmeldung erforderlich!
siehe 01.10.

**AWO Begegnungszentrum
Aachen-Ost**
siehe 01.10.



18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.



18:00 - 19:30
Jeden Donnerstag

Inklusive Chorprobe
siehe 01.10.

Info und Anmeldung
siehe 01.10.

**Katholische Hochschule
Aachen**
siehe 01.10.



19:45 - 20:45
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Aquana Hallenbad
siehe 01.10.

**Fr.
18.12.**

17:00 - 19:00
Keine barrierefreie
Toilette

**Inklusives Gruppentreffen -
Initiative AWO Jugendwerk**
siehe 09.10.

Info und Anmeldung
siehe 09.10.

BRAWO Räume
siehe 09.10.





**Fr.
18.12.**
(Fortsetzung)

18:30 - 21:00

Stammtisch in Aachen
siehe 30.10.

Info und Anmeldung
siehe 30.10.

**Kaiserwetter Karree
Aachen**
siehe 30.10.

**Sa.
19.12.**

14:00-15:30 Uhr
1x monatlich

**Tanzkurs in der Tanzschule "ars
vivendi"**
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Tanzschule "ars vivendi"
siehe 10.10.

ab 11:00 h

Monschauer Weihnachtsmarkt
siehe 27.11.

siehe 27.11.

Monschau Altstadt
siehe 27.11.

**So.
20.12.**

ab 11:00 h

Monschauer Weihnachtsmarkt
siehe 27.11.

siehe 27.11.

Monschau Altstadt
siehe 27.11.

18:00

Weihnachtssingen auf dem Tivoli
Das Weihnachtssingen auf dem Tivoli ist eine besondere Veranstaltung in der Adventszeit. Viele Menschen kommen zusammen und singen bekannte Weihnachtslieder.

Tickets
Tickets gibt es online:
weihnachtssingen-ac.de
Sitzplatz 13€
Rollstuhlplatz 13€ (mit Begleitperson frei)

Stadion Tivoli Aachen
Krefelder Straße 205
52070 Aachen

**Mo.
21.12.**

18:30-21:00 Uhr

Stammtisch
siehe 12.10.

Ansprechperson:
siehe 12.10.

**Gaststätte "Zwei Brüder" im
Cinetower Alsdorf**
siehe 12.10.

**Di.
22.12.**

11:00 - 12:00

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.

ab 17:30

Inklusiver Vereinsabend
Ehrenamt am Anschlag: Warum Inklusion neue Kraft geben kann
Ziel des Abends ist es, neue Menschen für das Ehrenamt zu begeistern und gleichzeitig aufzuzeigen, welche Chancen in einer stärkeren inklusiven Öffnung von Vereinen liegen

Info und Anmeldung
theresa.hirtz@sportinaachen.de
kostenlos

Tivoli Lounge Aachen
Krefelder Straße 205
52070 Aachen
Bushaltestelle Alter Tivoli oder Sportpark Soers

17:30 - 18:30
14tägig

Kegeln
siehe 13.10.

Info
siehe 13.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 13.10.

19:30 - 21:15 h

**Kampfsport ACDS Urban
Simmerath**
siehe 06.10.

siehe 06.10.

Kampfkunst Nordeifel
siehe 06.10.



**Mi.
23.12.**

18:00 - 19:30 h

Capoeira Siao
siehe 07.10.

siehe 07.10.

Centro Culturale
siehe 07.10.

**So.
27.12.**

15:00 - 18:00

Zocken
Wir spielen gemeinsam lustige oder spannende Gesellschaftsspiele.

Info und Anmeldung
freizeit@vkm-aachen.de
0241/91387100

VKM Aachen (Brennerei)
Vaalser Straße 40
(Hinterhof)
52064 Aachen

**Di.
29.12.**

11:00 - 12:00

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 06.10.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Im Alten Bahnhof
siehe 06.10.

17:00 - 18:00 Gruppe 1
14täglich

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

18:00 - 19:00 Gruppe 2
14täglich

Kegeln
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Gaststätte Hendriks
siehe 06.10.

THEATER SoSH

Theaterreise zur Natur mitten in Aachen

Ein außergewöhnliches Theatererlebnis in Aachen: „3 Orte – 1 Horizont“

Keine klassische Bühne,
keine festen Plätze.

„3 Orte – 1 Horizont“
ist eine Theaterreise
durch drei Räume.

Das Publikum bewegt sich
während der Aufführung
gemeinsam von Ort zu Ort.

An jeder Station warten
neue Szenen
und neue Sitzplätze.



So wird der Weg selbst ein Teil der Aufführung.

Inhalt: Es war einmal eine Natur, die gesund und heil war. Dort begegnete eine Homo-sapiens-Frau einem Neandertaler – und war sofort Feuer und Flamme. Nicht lange danach war sie bereit für ein Baby.

Viele, viele Jahre später machte eine Pfadfinderin Feuer und erhielt dafür ein Abzeichen. Wissenschaftler lieferten die passenden Erklärungen, während eine Frau am Meer lieber ihre Schuhe auszog und die Füße ins Wasser steckte.

Was all diese Geschichten miteinander verbindet? Und was sie mit uns heute zu tun haben?

Die Antworten liegen nicht an einem Ort. Sie entfalten sich auf einer Reise durch drei Räume, die immer neue Blickwinkel auf die Beziehung zwischen Mensch und Natur eröffnen.

Termine und Infos für alle Vorstellungen findet Ihr im Heft.

Beratung auf Augenhöhe

Jetzt
Termin
machen

Peer-Beratung in der KoKoBe

Viele KoKoBe bieten Peer-Beratung.
Menschen mit Behinderung beraten
andere Menschen mit Behinderung.
Sie wollen von zu Hause ausziehen?
Sie sind unzufrieden mit Ihrem
Arbeitsplatz in der Werkstatt?
Kommen Sie zur KoKoBe.

Die Beratung ist kostenlos und für alle
Behinderungsarten offen.

Sie möchten eine Peer-Beratung?

Mehr Informationen und alle Beratungs-
stellen finden Sie hier:

[lvr.de/leben/alltag-mit-behinderung/
beratung/](http://lvr.de/leben/alltag-mit-behinderung/beratung/)





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in der StädteRegion Aachen

Das Ziel der **KoKoBe und Peer-Beratung in der Region Aachen** ist es Menschen mit Behinderungen dabei zu unterstützen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Neben Freizeit- und Kontaktangeboten im Veranstaltungskalender, beraten und informieren wir rund ums Wohnen und anderen Fragen von Menschen mit Behinderung, von Angehörigen (z. B. Eltern), Betreuern und Freunden. Sie finden uns im Internet unter: **www.kokobe-regionaachen.de**

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

KoKoBe Aachen

Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Alexandra Simons

Koordination Peer-Beratung

0241 91387-140

a.simons@kokobe-regionaachen.de

Jennifer Baier

0241 91387-140

j.baier@kokobe-regionaachen.de

KoKoBe Aachen

Oppenhoffallee 143, 52066 Aachen

Katharina Dieckhoff

0241 89438722

0176 12840092

k.dieckhoff@kokobe-regionaachen.de

Melanie Schwering

0241 89438722

0176 12840132

m.schwering@kokobe-regionaachen.de

KoKoBe Alsdorf, Baesweiler, Herzogenrath

Hebbelstraße 1, 52477 Alsdorf-Kellersberg

Beate Brehm

02404 20737

01511 5561343

b.brehm@kokobe-regionaachen.de

KoKoBe Eschweiler, Stolberg

Post: Marienstrasse 7, 52249 Eschweiler

Silke Portheine

02403 871850

0178 4788410

s.portheine@kokobe-regionaachen.de

KoKoBe Simmerath, Monschau, Roetgen

Post: Grüentalstraße 12, 52156 Monschau

Andrea Hein

0177 8528056

a.hein@kokobe-regionaachen.de

KoKoBe Würselen

Post: Am Weiweg 8, 52146 Würselen

Tina Elsen

0171 7221903

t.elsen@kokobe-regionaachen.de

Verantwortlich für die Herausgabe des Veranstaltungskalenders
ist die KoKoBe Aachen

Vaalser Str. 40, 52064 Aachen, Telefon 0241 91387-140



KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

