

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.01.**

Liebe Leserinnen und Leser!
Wie gewohnt finden Sie in unserem Kalender vielfältige Angebote für Ihre Freizeit. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen.

Ihr Redaktionsteam und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der KoKoBe und Peer-Beratung für die Region Aachen

Ein gutes Neues Jahr!

**Do.
02.01.**

18:00 - 21:00

Stammtisch in der Bikerranch
Informationsaustausch, Erzählen, miteinander Spielen und Basteln

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr

Bikerranch Eifel
Monschauerstr. 68
52152 Strauch
02473/5176
B: 68
H. am Kreisverkehr
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

**Fr.
03.01.**

13:00-18:00
bis 26.01.

Britta Moche „Moment.Mahl | Ein fotografisches Projekt“
Die Aachener Künstlerin zeigt verborgene Schätze der oft unbemerkten, höchst vergänglichen Straßenkunst.

Infos
während der Öffnungszeiten des Cafés
kukukandergrenze.eu
freier Eintritt

KuKuK CaféBar
Eupener Straße 420
52076 Aachen
♿

**Sa.
04.01.**

14:00 - 15:30
Anmeldung erforderlich!

Tanzschule "ars vivendi"
...tanzen für Menschen mit und ohne Behinderung.
Weitere Termine online:
ts-arsvivendi.de/
tanzen-mit-behinderung/

Info und Anmeldung:
Tanzschule – Ars Vivendi
Tel. 02452-25364
Bitte 6,00 € für die Tanzstunde und Getränke mitbringen. (Begleitperson frei)

Tanzschule – Ars Vivendi
Antoniusstraße 4
52499 Baesweiler
Von AC Linie 51 bis Baesweiler,
H: In der Schaf, dann 230 m Fußweg



Sa.
04.01.
(Fortsetzung)

15:00 - 18:00
meist jeden 1.
Samstag im Monat

Queer und behindert in Aachen
Wir sind ein Treffen für junge und alte Menschen. Diese Menschen sind behindert und queer. Oder sie sind sich darin noch nicht sicher. Queer bedeutet: Diese Menschen lieben vielleicht jemanden vom gleichen Geschlecht, fühlen sich nicht als Mann oder Frau, oder fühlen keine sexuelle Anziehung. Wir sind eine offene Gesprächsrunde.

Info
Queerreferat an den Aachener Hochschulen e.V. (die Veranstaltung ist für Alle offen, egal ob sie studieren oder nicht)
Hast du Fragen?
disabled.queers@queerreferat-aachen.de.
kostenlos (eigenes Getränk mitbringen) oder ein paar Euro für Getränke

Queerreferat
Gerlachstr. 14, Aachen
Es gibt keine Stufen, aber die Toiletten sind eng und haben keinen Haltegriff.

So.
05.01.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
Gemeinsam in einer netten Runde Kaffee trinken, Erfahrungen austauschen und Informationen erhalten.

Info und Anmeldung:
PP e.V.
Tel.: 0241 / 515 00 15
www.ppev.de
Kosten: 0,50€ pro Getränk.

PP e.V.
Adalbertsteinweg 123
52070 Aachen
H.: Josefskirche
B.: 5, 15, 25, 35, 23, 2, 12

Mo.
06.01.

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
Wir beginnen die Woche gemeinsam mit einem leckeren und gesunden Frühstück. Wir besprechen in lockerer Runde, was wir erlebt haben und was so ansteht. So entsteht ein lustiger Austausch.

Info:
S. Hansen
0176 222 655 65
www.bewo-aachen.de
s.hansen@bewo-aachen.de
1,- €

Aachener Betreuungsbüro
An der Schanz 2
52064 Aachen
Bus: 3 A, 3B, 4, 13A, 13B, 5
H: Bahnhof Schanz
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und nach Vereinbarung

Sprechstunde und Beratung für inklusive Sportangebote in Aachen
Habt ihr Interesse am Sport? Dann meldet euch bei uns. Wir helfen bei der Suche nach Sportangeboten in Vereinen.

Termine nach Vereinbarung
Lea Stahl
Referentin Inklusion
0241-475 795 29
lea.stahl@sportinaachen.de

Stadtsportbund Aachen e.V.
Reichsweg 30 (Nadelfabrik)
52068 Aachen
H: Rothe Erde und 350 Meter Fußweg
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
Capoeira ist eine brasilianische Sportart, die Tanz, Kampf und Gesang miteinander verbindet. Für Jugendliche und Erwachsene bieten wir in unserer Gruppe diesen Trainingstermin an, bei dem immer zwei TrainerInnen anwesend sind.

Info
Centro Cultural Capoeira Siao e.V.
0163 / 44 81 397
www.capoeirasiao.de/
inklusives-training
Kostenfreie Schnupperstunde, danach 15,00 € pro Monat.

Sporthalle Passstraße
Passstraße 3
52070 Aachen
Bus: 1, 11, 16, 21, 41, 46, 51
H: Blücherplatz

19:00 - 20:30

Skyboxing
Ab 16 Jahre
Respekt, Wertschätzung und Persönlichkeitsbildung - inklusiv

Info und Anmeldung:
Kampfkunst Eifel
Markus Löbbecke
dialog@kampfkunst-nordeifel.de
Tel.: 0173 / 52 53 996

Kampfkunst Nordeifel e.V.
In den Bremen 26
52152 Simmerath
B: SB 63, 68
H: Simmerath Bushof

Di.
07.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre

Info und Anmeldung:
J. Archila
0176 23306219
www.bewo-aachen.de
J.Archila@bewo-aachen.de
€ 2,50

Aachener Betreuungsbüro
An der Schanz 2
52064 Aachen
H: Bahnhof Schanz
♿



Di.
07.01.
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
Wir treffen uns zu einem
gemeinsamen Spaziergang oder
anderen Draußenaktionen in Aachen
und Umgebung

Info und Anmeldung:
L. Adelt
0176 801 156 71
www.bewo-aachen.de
l.adelt@bewo-aachen.de

Aachener Betreuungsbüro
Kuckhoffstr. 2
52064 Aachen
H: Karlsgraben

16:00 - 18:00

**Freizeit-Treff der KoKoBe
Eschweiler**

Info
Silke Portheine
Tel.: 02403 871850
s.portheine@kokobe-
regionaachen.de
Taschengeld für Getränke

Villa Faensen
Marienstraße 7
52249 Eschweiler
Der Aufzug ist links am
Gebäude, Bus: EW 4
♿

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
Für Jung und Alt mit Musik, Dart,
Kicker und Billard.
Zum Spielen, Klönen und Spaß
haben.

Info:
KoKoBe Würselen
Tina Elsen
02405 / 49 92 13 50
**Geld für Getränke und
Snacks mitbringen**

Im Alten Bahnhof
Bahnhofstraße 165
52146 Würselen
B: Wü1
H: Euregio Kolleg
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORSiv"
Der interkulturelle und inklusive
Chor probt.

Info und Anmeldung:
Guiomar Marques-Ranke
marques-ranke@diakonie-
aachen.de
0241 / 56 52 82 92 oder
0163 / 75 99 705

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
Reichsweg 30
52068 Aachen
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
Ab 16 Jahre
Respekt, Wertschätzung und
Persönlichkeitsbildung - inklusiv

Info und Anmeldung:
Kampfkunst Eifel
Markus Löbbbecke
E-Mail: dialog@kampfkunst-
nordeifel.de
Tel.: 0173 / 52 53 996

Kampfkunst Nordeifel e.V.
In den Bremen 26
52152 Simmerath
B: SB 63, 68
H: Simmerath Bushof

Mi.
08.01.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
Gemeinsam in einer netten Runde
Kaffee trinken, Erfahrungen
austauschen und Informationen
erhalten.

Info und Anmeldung:
Tel.: 0241 / 515 00 15
www.ppev.de
Kosten: 0,50€ pro Getränk

PP e.V.
Adalbertsteinweg 123
52070 Aachen
H.: Josefskirche
B.: 5, 15, 25, 73, 23, 2, 12

Do.
09.01.

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
Bei trockenem Wetter treffen wir
uns jeden Donnerstag im
Quartiersgarten, um gemeinsam zu
gärtnern. Bei schlechtem Wetter
verbringen wir eine schöne Zeit in
den Räumlichkeiten des
Begegnungszentrums.

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
Der Zugang und auch das
Hochbeet sind barrierefrei.
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen



Fr. 10.01.

14:30 - 16:30

Rummikub, Kniffel & Co

In gemütlicher Runde spielen wir gerne Rummikub, Kniffel oder Phase 10. Gerne probieren wir auch neue Spiele aus wie z.B. "Die Siedler von Catan".

Info und Anmeldung:

begegnungszentrum-forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72

Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst

Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

16:30 - 18:00

Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick

Alle, die Spaß am Fußballspielen haben, treffen sich zum lockeren Kicken. Bitte Sportbekleidung und Hallenschuhe mitbringen.

Info:

C. Hoven
0176 801 156 70
www.bewo-aachen.de
c.hoven@bewo-aachen.de

Waldorfschule Aachen

Sporthalle
Anton-Kurze-Allee 10
52064 Aachen
H: Schillerstraße

16:30 - 18:30

Bitte für jeden Termin
eine Woche vorher
Anmelden!

Wir kochen vegetarisch

Einfach(e) leckere Gerichte
zusammen zubereiten und genießen.

Info:

Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepenthal@lebenshilfe-aachen.de
Mobile Rampe ist vorhanden,
das WC ist nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.

1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder
Hohenzollernplatz

18:00 - 21:00

Wir bitten um
Vor Anmeldung bis drei
Tage vor dem Termin.

Offener Frauentreff

Zeit für Gespräche und Aktivitäten zu
Themen, die Frauen interessieren
und bewegen.

Info und Anmeldung:

Leben & Wohnen
Hanna Gier
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
Kosten: 2,00€ pro Person

Leben & Wohnen

Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 25, 43, 45, 66, 68
♿

Sa. 11.01.

11:00 - 14:00

Kochtreff

Gemeinsam wird ein leckeres
Gericht zubereitet.
Natürlich wird das dann auch
genüßlich verspeist.

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 8,50€ pro Person

Café Kränzchen

Vaalser Straße 40
52062 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße
♿

15:00 - 17:00

Wir gründen eine Theatergruppe - alle sind willkommen!

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 60,00 € für alle
sechs Termine.**

Alte Brennerei

Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

So. 12.01.

15:00 - 17:00

Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café

siehe 05.01.

Info und Anmeldung:

siehe 05.01.

PP e.V.

siehe 05.01.

15:00 - 18:00

Gesellschaftsspiele für ...

jeden Geschmack.
Die Lust am Spielen und die gute
Laune sind garantiert!

Info und Anmeldung:

0241 - 475 987 37
**Kosten: 1,50€ für Getränke
und Knabbereien**

EUTB PP e.V.

Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
B: 2/5/12/22/25/
35/43/45/55/66/68/73 H:
Kaiserplatz
♿



Mo. 13.01.

9:00 - 10:30

jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück

siehe 06.01.

Info:

siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro

siehe 06.01.



14:00 - 16:00

Jeden Montag und
nach Vereinbarung

Sprechstunde und Beratung für inklusive Sportangebote in Aachen

siehe 06.01.

Termine nach Vereinbarung

siehe 06.01.

Stadtsporthund Aachen e.V.

siehe 06.01.



18:00 - 19:30

Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira

siehe 06.01.

Info

siehe 06.01.

Sporthalle Pasmstraße

siehe 06.01.

18:00 - 21:00

Rollstuhlfahrer bitte
telefonisch anmelden!

„Treffpunkt“ in Alsdorf

...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.

Info

KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160

Geld für Getränke mitbringen!

K.O.T. St. Castor

Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

19:00 - 20:30

Skyboxing

siehe 06.01.

Info und Anmeldung:

siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.

siehe 06.01.

Di. 14.01.

12:00 - 15:00

Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre

siehe 07.01.

Info und Anmeldung:

siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro

siehe 07.01.



15:00 - 17:00

Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe

siehe 07.01.

Info und Anmeldung:

siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro

siehe 07.01.

16:00 - 18:00

Freizeit-Treff der KoKoBe Eschweiler

siehe 07.01.

Info

siehe 07.01.

Villa Faensen

siehe 07.01.



16:00 - 18:00

Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen

siehe 07.01.

Info:

siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof

siehe 07.01.



17:30 - 19:00

Selbstschutz-Kurs 2025 für Frauen ab 18 Jahre

In diesem Kurs lernen wir
selbstsicherer zu werden und wie
wir uns in schwierigen Situationen
verhalten.
Wir wollen besprechen, wann eine
Grenze verletzt wird. Wir wollen ein
paar Tricks lernen, wie wir uns bei
Angriffen verteidigen können.

Anmeldung:

Heike Müller (fauna e.V.)
Tel.: 0241 / 990 324 80
oder Melanie Schwering und
Katharina Dieckhoff (KoKoBe
Oppenhofallee)
Tel.: 0241 / 89438722 oder
017 / 12840132

Nachbarschaftstreff der fauna e.V.

Stolberger Str. 174
52068 Aachen
Bus : 2, 12, 22
H: Geschwister Scholl
Gymnasium



18:00 - 19:30

Inklusive Rollstuhltanzgruppe für Rollis und Fußgänger - körperbehinderte Menschen und Menschen ohne Behinderung

Info und Anmeldung:

Udo Dumbeck
0177 / 2 33 33 22
rollstuhltanz-
aachen@dumbeck.de

Vinzenz-Heim Aachen

Pausenhalle
Kalverbenden 91
52066 Aachen





Di.
14.01.
(Fortsetzung)

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

Mi.
15.01.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

17:00 - 19:00
Bitte vorher
anmelden!

Spielesachmittag am Theaterplatz

Info:
Zander BeWo
Theresa Funken
0157 / 355 291 83

Zander BeWo
Theaterplatz 15
Aachen
H: Theater, Elisenbrunnen
♿

18:00 - 20:00

Männergruppe

Info:
Leben & Wohnen
Arne Wind
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de

Leben & Wohnen
Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
♿

18:00 - 20:15

Bowling im Landal Park
Gemeinsam haben wir Zeit, um die
Bowling-Kugeln rollen zu lassen
und für einen Plausch.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
Aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 6,00€ plus Geld für
den eigenen Verzehr**

Landal Park
Randweg 21
6291 DC Vaals
Niederlande

18:30 - 20:30
jeden 1. und 3.
Mittwoch im Monat

Darten
Wir gehen im „Sowiso“ in der
Pontstraße Dart spielen. Hier muss
man nichts trinken. Gerne kann
auch ein Freund oder eine Freundin
mitkommen. Wir sind alle keine
Profis. Der Spaß ist das Wichtigste!

Info:
J. Darwesh
0176 728 368 85
www.bewo-aachen.de
J.Darwesh@bewo-aachen.de

Sowiso
Pontstraße 164
52064 Aachen
Buslinien: 1, 3A, 3B, 7, 13A,
13B, 17, 27, 30, 33, 37, 41, 43

Do.
16.01.

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿

14:30 - 16:30

Spiele-Club
Ganz egal ob Karten-, Brett oder
Gesellschaftsspiele - wir haben
gemeinsam Freude am Spielen.

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch im Bodega
Informationsaustausch, Erzählen,
Spass haben

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr.**

Bodega
Triererstraße 254
Monschau-Imgenbroich
B: 166, 82,84 H: Nord
♿



Do.
16.01.
(Fortsetzung)

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
17.01.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

18:00 - 20:00

Stammtisch im Deutschen Haus
Einladung zum geselligen
Beisammensein im Aachener
Ostviertel.

Info:
Leben & Wohnen
Sonja Mauritz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
**Geld für Getränke
mitbringen.**

Deutsches Haus
Adalbertsteinweg 128
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justitzzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45,
55, 66, 68, 73

18:30 - 21:30

Disco
Lust auf ein Tänzchen oder einfach
Musik hören und reden?
Dann komm vorbei!

Info:
Ingo Seyfert
Tel.: 0241 / 32705
www.ali-ev-aachen.de

ALI e.V.
**Sozialpsychiatrisches
Zentrum 1**
Südstraße 6
52064 Aachen

So.
19.01.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

Mo.
20.01.

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 06.01.

Termine nach Vereinbarung
siehe 06.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 06.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 06.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.

Di.
21.01.

9:30 - 12:00

Frühstückstreff
Beim Frühstückstreff starten wir
gemeinsam in gemütlicher Runde in
den Dienstag. Anschließend werden
Geschichten gelesen, Rätsel gelöst
oder auch Lieder gesungen.

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿



**Di.
21.01.**
(Fortsetzung)

15:00 – 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.

16:00 - 18:00 **Karaoke im Freizeit-Treff**

Info
Silke Portheine
Tel.: 02403 871850
s.portheine@kokobe-
regionaachen.de
Taschengeld für Getränke

Villa Faensen
Marienstraße 7
52249 Eschweiler
Der Aufzug ist links am
Gebäude Bus: EW 4
♿

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿

17:30 - 19:00
siehe 14.01.

**Selbstschutz-Kurs 2025 für Frauen
ab 18 Jahre**
In diesem Kurs lernen wir
selbstsicherer zu werden und wie
wir uns in schwierigen Situationen
verhalten.
Wir wollen im Spiel üben, wie wir
uns wehren, wenn jemand etwas tut,
was wir nicht mögen.

Anmeldung:
Heike Müller (fauna e.V.)
Tel.: 0241 / 990 324 80
oder Melanie Schwering und
Katharina Dieckhoff (KoKoBe
Oppenhofallee)
Tel.: 0241 / 89438722 oder
017 / 12840132

**Nachbarschaftstreff der
fauna e.V.**
Stolberger Str. 174
52068 Aachen
Bus : 2, 12, 22
H: Geschwister Scholl
Gymnasium
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORSiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

**Mi.
22.01.**

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

**Do.
23.01.**

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch beim "Zien"
Informationsaustausch, Erzählen,
Dart, Kicker, miteinander zocken

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Zum „Zien“
Malmedyerstr 2
Kalterherberg
B: SB 63-SB66(Roetgen)-
85 oder Netliner
(Imgenbroich)
H: Kirche
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen



**Fr.
24.01.**

14:30 - 16:30

Rummikub, Kniffel & Co

In gemütlicher Runde spielen wir gerne Rummikub, Kniffel oder Phase 10. Gerne probieren wir auch neue Spiele aus wie z.B. "Die Siedler von Catan".

Info und Anmeldung:

begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72

Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst

Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

16:30 - 18:30

Bitte für jeden Termin
eine Woche vorher
Anmelden!

Wir kochen vegetarisch

Einfach(e) leckere Gerichte
zusammen zubereiten und genießen.

Info:

Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepehthal@lebenshilfe-
aachen.de
Mobile Rampe ist vorhanden,
das WC ist nicht barrierefrei.

Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.

1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder
Hohenzollernplatz

16:30 - 18:00

Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick

siehe 10.01.

Info:

siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen

siehe 10.01.

**Sa.
25.01.**

15:00 - 17:00

**Wir gründen eine Theatergruppe -
alle sind willkommen!**

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70

**Kosten: 60,00 € für alle
sechs Termine.**

Alte Brennerei

Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

17:00 - 21:00

*** Neues Jahr – Neues Glück ***

Die Kennenlern-Party mit Raum für
Gespräche, nettes Zusammensein,
neue Menschen treffen, Musik und
Tanz

Infos und Vorverkauf

KoKoBe
Tina Elsen
02405 / 49 92 13 50
t.elsen@kokobe-
regionaachen.de
Melanie Schwering
0176 / 12 84 01 32
m.schwering@kokobe-
regionaachen.de
**Vorverkauf 3,50 € Eintritt
4,00 € - Getränke extra**

Jakobshaus

Jakobsstraße 143
52064 Aachen
Buslinien: 4, 5, 35, 45
♿

**So.
26.01.**

15:00 - 17:00

Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café

siehe 05.01.

Info und Anmeldung:

siehe 05.01.

PP e.V.

siehe 05.01.

15:00 - 18:00

Zockernachmittag

Wir spielen gemeinsam lustige oder
spannende Gesellschaftsspiele.

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70

Kosten: 1,50€ pro Person

Alte Brennerei

Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

**Mo.
27.01.**

9:00 - 10:30

jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück

siehe 06.01.

Info:

siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro

siehe 06.01.
♿



Mo.
27.01.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 06.01.

Termine nach Vereinbarung
siehe 06.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 06.01.
♿

18:00 - 21:00
Rollstuhlfahrer bitte
telefonisch anmelden!

„Treffpunkt“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke
mitbringen!**

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 06.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.

Di.
28.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿

17:30 - 19:00
siehe 14.01.

**Selbsschutz-Kurs 2025 für Frauen
ab 18 Jahre**
In diesem Kurs lernen wir
selbstsicherer zu werden und wie
wir uns in schwierigen Situationen
verhalten.
Wir wollen im Spiel üben, wie wir
uns wehren, wenn jemand etwas tut,
was wir nicht mögen.

Anmeldung:
Heike Müller (fauna e.V.)
Tel.: 0241 / 990 324 80
oder Melanie Schwering und
Katharina Dieckhoff (KoKoBe
Oppenhofallee)
Tel.: 0241 / 89438722 oder
017 / 12840132

**Nachbarschaftstreff der
fauna e.V.**
Stolberger Str. 174
52068 Aachen
Bus : 2, 12, 22
H: Geschwister Scholl
Gymnasium
♿

16:00 - 18:00

**Freizeit-Treff der KoKoBe
Eschweiler**
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Villa Faensen
siehe 07.01.
♿

18:00 - 19:30

**Inklusive Rollstuhltanzgruppe
für Rollis und Fußgänger -
körperbehinderte Menschen und
Menschen ohne Behinderung**

Info und Anmeldung:
Udo Dumbleck
0177 / 2 33 33 22
rollstuhltanz-
aachen@dumbleck.de

Vinzenz-Heim Aachen
Pausenhalle
Kalverbenden 91
52066 Aachen
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.



**Mi.
29.01.**

13:30 - 16:00

Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café

siehe 08.01.

Info und Anmeldung:

siehe 08.01.

PP e.V.

siehe 08.01.

**Do.
30.01.**

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff

siehe 09.01.

Info und Anmeldung:

siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst

siehe 09.01.



14:30 - 16:30

Spiele-Club

Ganz egal ob Karten-, Brett oder
Gesellschaftsspiele - wir haben
gemeinsam Freude am Spielen.

Info und Anmeldung:

begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72

Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst

Am Kupferofen 19
5206 Aachen



18:00 - 21:00

Stammtisch in der Bikerranch

Informationsaustausch, Erzählen,
miteinander Spielen und Basteln

Info

KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056

**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Bikerranch Eifel

Monschauerstr. 68
52152 Strauch
02473/5176

B: 68

H. am Kreisverkehr



20:00 - 21:00

Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:

Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad

Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

**Fr.
31.01.**

16:30 - 18:00

Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick

siehe 10.01.

Info:

siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen

siehe 10.01.

18:30 - 21:00

jeden letzten Freitag
im Monat - außer
Dezember

Stammtisch in Aachen

Wir sind eine fröhliche Runde
unterschiedlichen Alters. In netter
Atmosphäre plaudern wir über dies
und das.

Info:

Peer Beratung und KoKoBe
Aachen

A. Döen & P. Trenner
0241-91387-140
a.doeen@kokobe-
regionaachen.de

**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Achtung!

Vorerst im
Café Kränzchen
Vaalser Straße 40
52064 Aachen
H: Schanz oder Gartenstraße



**Sa.
01.02.**

14:00 - 15:30

Anmeldung
erforderlich!

Tanzschule "ars vivendi"

...tanzen für Menschen
mit und ohne Behinderung.
Weitere Termine online:
ts-arsvivendi.de/
tanzen-mit-behinderung/

Info und Anmeldung:

Tanzschule – Ars Vivendi
Tel. 02452-25364

**Bitte 6,00 € für die
Tanzstunde und Getränke
mitbringen. (Begleitperson
frei)**

Tanzschule – Ars Vivendi

Antoniusstraße 4
52499 Baesweiler
Von AC Linie 51 bis
Baesweiler,
H: In der Schaf, dann 230 m
Fußweg



Sa.
01.02.
(Fortsetzung)

15:00 - 18:00
meist jeden 1.
Samstag im Monat

Queer und behindert in Aachen
Wir sind ein Treffen für junge und alte Menschen. Diese Menschen sind behindert und queer. Oder sie sind sich darin noch nicht sicher. Queer bedeutet: Diese Menschen lieben vielleicht jemanden vom gleichen Geschlecht, fühlen sich nicht als Mann oder Frau, oder fühlen keine sexuelle Anziehung. Wir sind eine offene Gesprächsrunde.

Info
Queerreferat an den Aachener Hochschulen e.V. (die Veranstaltung ist für Alle offen, egal ob sie studieren oder nicht)
Hast du Fragen?
disabled.queers@queerreferat-aachen.de.
kostenlos (eigenes Getränk mitbringen) oder ein paar Euro für Getränke

Queerreferat
Gerlachstr. 14, Aachen
Es gibt keine Stufen, aber die Toiletten sind eng und haben keinen Haltegriff.

So.
02.02.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

Mo.
03.02.

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und nach Vereinbarung

Sprechstunde und Beratung für inklusive Sportangebote in Aachen
siehe 06.01.

Termine nach Vereinbarung
siehe 06.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 06.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 06.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.

Di.
04.02.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.

16:00 - 18:00

Freizeit-Treff der KoKoBe Eschweiler
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Villa Faensen
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿



Di.
04.02.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00
siehe 14.01.

Selbstschutz-Kurs 2025 für Frauen ab 18 Jahre

In diesem Kurs lernen wir selbstsicherer zu werden und wie wir uns in schwierigen Situationen verhalten.
Wir wollen im Spiel üben, wie wir uns wehren, wenn jemand etwas tut, was wir nicht mögen.

Anmeldung:
Heike Müller (fauna e.V.)
Tel.: 0241 / 990 324 80
oder Melanie Schwering und Katharina Dieckhoff (KoKoBe Oppenhofallee)
Tel.: 0241 / 89438722 oder 017 / 12840132

Nachbarschaftstreff der fauna e.V.
Stolberger Str. 174
52068 Aachen
Bus : 2, 12, 22
H: Geschwister Scholl Gymnasium
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

Mi.
05.02.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

18:30 - 20:30
jeden 1. und 3.
Mittwoch im Monat

Darten
siehe 15.01.

Info:
siehe 15.01.

Sowiso
siehe 15.01.

Do.
06.02.

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch im Bodega
Informationsaustausch, Erzählen, Spass haben

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr.

Bodega
Triererstraße 254
Monschau-Imgenbroich
B: 166, 82,84 H: Nord
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
07.02.

16:30 - 18:30
Bitte für jeden Termin eine Woche vorher Anmelden!

Wir kochen vegetarisch
Einfach(e) leckere Gerichte zusammen zubereiten und genießen.

Info und Anmeldung:
Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepenthal@lebenshilfe-aachen.de
Mobile Rampe ist vorhanden, das WC ist nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.
1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder Hohenzollernplatz

14:30 - 16:30

Rummikub, Kniffel & Co
In gemütlicher Runde spielen wir gerne Rummikub, Kniffel oder Phase 10. Gerne probieren wir auch neue Spiele aus wie z.B. "Die Siedler von Catan".

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿



Fr.
07.02.
(Fortsetzung)

16:30 - 18:00
Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

Sa.
08.02.

11:00 - 14:00
Kochtreff
Gemeinsam wird ein leckeres
Gericht zubereitet.
Natürlich wird das dann auch
genüßlich verspeist.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 8,50€ pro Person

Café Kränzchen
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße
♿

15:00 - 17:00
**Wir gründen eine Theatergruppe -
alle sind willkommen!**

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 60,00 € für alle
sechs Termine.**

Alte Brennerei
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

So.
09.02.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

15:00 - 18:00
Gesellschaftsspiele für ...
jeden Geschmack.
Die Lust am Spielen und die gute
Laune sind garantiert!

Info und Anmeldung:
0241 - 475 987 37
**Kosten: 1,50€ für Getränke
und Knabbereien**

EUTB PP e.V.
Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
B: 2/5/12/22/25/
35/43/45/55/66/68/73 H:
Kaiserplatz
♿

Mo.
10.02.

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 06.01.

18:00 - 21:00
Rollstuhlfahrer bitte
telefonisch anmelden!

„Treffpunkt“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke
mitbringen!**

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.

Di.
11.02.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00

**Freizeit-Treff der KoKoBe
Eschweiler**
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Villa Faensen
siehe 07.01.
♿



Di.
11.02.
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿

17:30 - 19:00
siehe 14.01.

Selbstschutz-Kurs 2025 für Frauen ab 18 Jahre

In diesem Kurs lernen wir selbstsicherer zu werden und wie wir uns in schwierigen Situationen verhalten. Wir wollen im Spiel üben, wie wir uns wehren, wenn jemand etwas tut, was wir nicht mögen.

Anmeldung:
Heike Müller (fauna e.V.)
Tel.: 0241 / 990 324 80
oder Melanie Schwering und Katharina Dieckhoff (KoKoBe Oppenhofallee)
Tel.: 0241 / 89438722 oder 017 / 12840132

Nachbarschaftstreff der fauna e.V.
Stolberger Str. 174
52068 Aachen
Bus : 2, 12, 22
H: Geschwister Scholl Gymnasium
♿

18:00 - 19:30

Inklusive Rollstuhltanzgruppe
für Rollis und Fußgänger - körperbehinderte Menschen und Menschen ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
Udo Dumbeck
0177 / 2 33 33 22
rollstuhltanz-aachen@dumbeck.de

Vinzenz-Heim Aachen
Pausenhalle
Kalverbenden 91
52066 Aachen
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.

Mi.
12.02.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

17:00 - 19:00
Bitte vorher anmelden!

Spielenachmittag am Theaterplatz

Info:
Zander BeWo
Theresa Funken
0157 / 355 291 83

Zander BeWo
Theaterplatz 15
Aachen
H: Theater, Elisenbrunnen
♿

18:00 - 20:00

Männergruppe

Info:
Leben & Wohnen
Arne Wind
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de

Leben & Wohnen
Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche /Justizzentrum
♿

Do.
13.02.

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿



Do.
13.02.
(Fortsetzung)

14:30 - 16:30

Spiele-Club
Ganz egal ob Karten-, Brett oder Gesellschaftsspiele - wir haben gemeinsam Freude am Spielen.

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch beim "Zien"
Informationsaustausch, Erzählen, Dart, Kicker, miteinander zocken

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr

Zum „Zien“
Malmedyerstr 2
Kalterherberg
B: SB 63-SB66(Roetgen)-
85 oder Netliner
(Imgenbroich)
H: Kirche
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
14.02.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

18:00 - 20:00

Stammtisch im Deutschen Haus
Einladung zum geselligen
Beisammensein im Aachener
Ostviertel.

Info:
Leben & Wohnen
Sonja Mauritz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
Geld für Getränke mitbringen.

Deutsches Haus
Adalbertsteinweg 128
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45,
55, 66, 68, 73

18:30 - 21:30

Disco
Lust auf ein Tänzchen oder einfach
Musik hören und reden?
Dann komm vorbei!

Info:
Ingo Seyfert
Tel.: 0241 / 32705
www.ali-ev-aachen.de

ALI e.V.
**Sozialpsychiatrisches
Zentrum 1**
Südstraße 6
52064 Aachen
B.: 3A, 13A, 3B, 13B

Sa.
15.02.

19:00 - 21:00

**Theater Kunterbunt - inklusiv:
"Elvis lebt - in Kalterherberg"**

Info:
KoKoBe Eifel
Andrea Hein
0177 / 852 80 56
a.hein@kokobe-
regionaachen.de
**Eintritt: 6,00 €, ermässigt
3,00 € Vorverkauf über
Andrea Hein oder Rudolf
Huppertz 0151/57315611
oder Abendkasse**

MUK Konzen
Konrad-Adenauer-Str. 2
52156 Monschau

B: 16, 82, 84
H: Konzen Kirche
♿



**So.
16.02.**

15:00 - 17:00

**Theater Kunterbunt: - inklusiv
"Elvis lebt - in Kalterherberg"**

Info:
KoKoBe Eifel
Andrea Hein
0177 / 852 80 56
a.hein@kokobe-
regionaachen.de
**Eintritt: 6,00 €, ermässigt
3,00 € Vorverkauf über
Andrea Hein oder Rudolf
Huppertz 0151/57315611
oder Abendkasse**

MUK Konzen
Konrad-Adenauer-Str. 2
52156 Monschau

B: 16, 82, 84
H: Konzen Kirche
♿

15:00 - 17:00

Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café

siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

**Mo.
17.02.**

9:00 - 10:30

jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück

siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.
♿

14:00 - 16:00

Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 06.01.

Termine nach Vereinbarung
siehe 06.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 06.01.
♿

18:00 - 19:30

Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira

siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 06.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.

**Di.
18.02.**

9:30 - 12:00

Frühstückstreff
Beim Frühstückstreff starten wir
gemeinsam in gemütlicher Runde in
den Dienstag.
Anschließend werden Geschichten
gelesen, Rätsel gelöst oder auch
Lieder gesungen.

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

12:00 - 15:00

Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿

15:00 - 17:00

Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.

16:00 - 18:00

**Freizeit-Treff der KoKoBe
Eschweiler**
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Villa Faensen
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00

Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿



Di.
18.02.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00
siehe 14.01.

Selbstschutz-Kurs 2025 für Frauen ab 18 Jahre

In diesem Kurs lernen wir selbstsicherer zu werden und wie wir uns in schwierigen Situationen verhalten.
Wir wollen im Spiel üben, wie wir uns wehren, wenn jemand etwas tut, was wir nicht mögen.

Anmeldung:
Heike Müller (fauna e.V.)
Tel.: 0241 / 990 324 80
oder Melanie Schwering und Katharina Dieckhoff (KoKoBe Oppenhofallee)
Tel.: 0241 / 89438722 oder 017 / 12840132

Nachbarschaftstreff der fauna e.V.
Stolberger Str. 174
52068 Aachen
Bus : 2, 12, 22
H: Geschwister Scholl Gymnasium
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

Mi.
19.02.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

18:00 - 20:15

Bowling im Landal Park
Gemeinsam haben wir Zeit, um die Bowling-Kugeln rollen zu lassen und für einen Plausch.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-Aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 6,00€ plus Geld für den eigenen Verzehr

Landal Park
Randweg 21
6291 DC Vaals
Niederlande

18:30 - 20:30
jeden 1. und 3.
Mittwoch im Monat

Darten
siehe 15.01.

Info:
siehe 15.01.

Sowiso
siehe 15.01.

Do.
20.02.

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
21.02.

14:30 - 16:30

Rummikub, Kniffel & Co
In gemütlicher Runde spielen wir gerne Rummikub, Kniffel oder Phase 10. Gerne probieren wir auch neue Spiele aus wie z.B. "Die Siedler von Catan".

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

16:30 - 18:30
Bitte für jeden Termin eine Woche vorher Anmelden!

Wir kochen vegetarisch
Einfach(e) leckere Gerichte zusammen zubereiten und genießen.

Info:
Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepehthal@lebenshilfe-aachen.de
Mobile Rampe ist vorhanden, das WC ist nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.
1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder Hohenzollernplatz



**Fr.
21.02.**
(Fortsetzung)

16:30 - 18:00
Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

18:00 - 21:00
Wir bitten um
Voranmeldung bis drei
Tage vor dem Termin.

Offener Frauentreff
Zeit für Gespräche und Aktivitäten zu
Themen, die Frauen interessieren
und bewegen.

Info:
Leben & Wohnen
Hanna Gier
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
Kosten: 2,00€ pro Person

Leben & Wohnen
Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 25, 43, 66, 68, 73
♿

18:00 - 22:00

Karnevalsdisko
mit den Simmerather
Sonnenfunken, DJ Rudi und Till
Emonds

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Eintritt: frei, Kosten für
Getränke und Snacks**

Bar-Dancing San Diego
Hauptstraße 42
52152 Simmerath
B: SB 63, 68
H: Simmerath Bushof

**Sa.
22.02.**

15:00 - 17:00

**Wir gründen eine Theatergruppe -
alle sind willkommen!**

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 60,00 € für alle
sechs Termine.**

Alte Brennerei
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

**So.
23.02.**

15:00 - 18:00

Zockernachmittag
Wir spielen gemeinsam lustige oder
spannende Gesellschaftsspiele.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 1,50€ pro Person

Alte Brennerei
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

**Mo.
24.02.**

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 06.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.

**Di.
25.02.**

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿



Di.
25.02.
(Fortsetzung)

15:00 – 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.

16:00 - 19:00

**Karnevalsfeier der KoKoBe mit der
Prinzengilde Bergrath und der
inkluisiven Band Rasselbande**

Info
Silke Portheine
Tel.: 02403 871850
s.portheine@kokobe-
regionaachen.de
Taschengeld für Getränke

Villa Faensen
Marienstraße 7
52249 Eschweiler
Der Aufzug ist links am
Gebäude Bus: EW 4
♿

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿

17:30 - 19:00
siehe 14.01.

**Selbsschutz-Kurs 2025 für Frauen
ab 18 Jahre**
In diesem Kurs lernen wir
selbstsicherer zu werden und wie
wir uns in schwierigen Situationen
verhalten.
Wir wollen im Spiel üben, wie wir
uns wehren, wenn jemand etwas tut,
was wir nicht mögen.

Anmeldung:
Heike Müller (fauna e.V.)
Tel.: 0241 / 990 324 80
oder Melanie Schwering und
Katharina Dieckhoff (KoKoBe
Oppenhofallee)
Tel.: 0241 / 89438722 oder
017 / 12840132

**Nachbarschaftstreff der
fauna e.V.**
Stolberger Str. 174
52068 Aachen
Bus : 2, 12, 22
H: Geschwister Scholl
Gymnasium
♿

18:00 - 19:30

Inklusive Rollstuhl- und Tanzgruppe
für Rollis und Fußgänger -
körperbehinderte Menschen und
Menschen ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
Udo Dumbeck
0177 / 2 33 33 22
rollstuhl- und
tanzgruppe@udo-dumbeck.de

Vinzenz-Heim Aachen
Pausenhalle
Kalverbenden 91
52066 Aachen
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etag**
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

Mi.
26.02.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

Do.
27.02.

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿

14:11 - 18:00

Karnevalsfeier im Vinzenz-Heim
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke und
Essen mitbringen!**

Vinzenz-Heim Aachen
In der Pausenhalle
Kalverbenden 91
52066 Aachen
B: 1, 11, 21
H: Siegel
♿



Do.
27.02.
(Fortsetzung)

14:30 - 16:30

Spiele-Club
Ganz egal ob Karten-, Brett oder Gesellschaftsspiele - wir haben gemeinsam Freude am Spielen.

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

17:00 - 20:00

Repair-Cafe

Zinkhütter Hof
Cockerillstr. 90
Stolberg

Fr.
28.02.

16:30 - 18:00

Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

18:00 - 22:00

Rollstuhlfahrer bitte
telefonisch anmelden!

„Karnevalsdisko“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke
mitbringen!**

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

18:30 - 21:00

jeden letzten Freitag
im Monat - außer
Dezember

Stammtisch in Aachen
Wir sind eine fröhliche Runde
unterschiedlichen Alters. In netter
Atmosphäre plaudern wir über dies
und das.

Info:
Peer Beratung und KoKoBe
Aachen
A. Döen & P. Trenner
0241-91387-140
a.doeen@kokobe-
regionaachen.de
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Achtung!
Bitte den Ort nachfragen!
♿

20:00 - 21:00

Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Sa.
01.03.

14:00 - 15:30

Anmeldung
erforderlich!

Tanzschule "ars vivendi"
...tanzen für Menschen
mit und ohne Behinderung.
Weitere Termine online:
ts-arsvivendi.de/
tanzen-mit-behinderung/

Info und Anmeldung:
Tanzschule – Ars Vivendi
Tel. 02452-25364
**Bitte 6,00 € für die
Tanzstunde und Getränke
mitbringen. (Begleitperson
frei)**

Tanzschule – Ars Vivendi
Antoniusstraße 4
52499 Baesweiler
Von AC Linie 51 bis
Baesweiler,
H: In der Schaf, dann 230 m
Fußweg

15:00 - 18:00

meist jeden 1.
Samstag im Monat

Queer und behindert in Aachen
Wir sind ein Treffen für junge und
alte Menschen. Diese Menschen
sind behindert und queer. Oder sie
sind sich darin noch nicht sicher.
Queer bedeutet: Diese Menschen
lieben vielleicht jemanden vom
gleichen Geschlecht, fühlen sich
nicht als Mann oder Frau, oder
fühlen keine sexuelle Anziehung.
Wir sind eine offene
Gesprächsrunde.

Info
Queerreferat an den
Aachener Hochschulen e.V.
(die Veranstaltung ist für Alle
offen, egal ob sie studieren
oder nicht)
Hast du Fragen?
disabled.queers@queerreferat-
at-aachen.de.
**kostenlos (eigenes Getränk
mitbringen) oder ein paar
Euro für Getränke**

Queerreferat
Gerlachstr. 14, Aachen
Es gibt keine Stufen, aber
die Toiletten sind eng und
haben keinen Haltegriff.



**So.
02.03.**

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

**Mo.
03.03.**

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.
♿

11:11

Rosenmontagszug in Aachen
Einer der größten
Rosenmontagszüge in der Region
rollt durch die Aachener Innenstadt.

**Infos zum Zugweg aus der
Tagespresse**

Aachen Innenstadt

11:11 - 15:30

Rosenmontagszug Eschweiler

**Eschweiler
Innenstadt**

11:11

Rosenmontagszug Zweifall

Stolberg Zweifall

14:30

Rosenmontagszug Mausbach

Stolberg Mausbach

16:00

Rosenmontagsball Mausbach

Stolberg Mausbach

**Di.
04.03.**

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORSiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 07.01.
♿

**Mi.
05.03.**

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

18:30 - 20:30
jeden 1. und 3.
Mittwoch im Monat

Darten
siehe 15.01.

Info:
siehe 15.01.

Sowiso
siehe 15.01.

**Do.
06.03.**

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿



Do.
06.03.
(Fortsetzung)

18:00 - 21:00

Stammtisch in der Bikerranch
Informationsaustausch, Erzählen, miteinander Spielen und Basteln

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr

Bikerranch Eifel
Monschauerstr. 68
52152 Strauch
02473/5176
B: 68
H. am Kreisverkehr
♿

Fr.
07.03.

14:30 - 16:30

Rummikub, Kniffel & Co
In gemütlicher Runde spielen wir gerne Rummikub, Kniffel oder Phase 10. Gerne probieren wir auch neue Spiele aus wie z.B. "Die Siedler von Catan".

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

16:30 - 18:30

Bitte für jeden Termin eine Woche vorher Anmelden!

Wir kochen vegetarisch
Einfach(e) leckere Gerichte zusammen zubereiten und genießen.

Info:
Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepehthal@lebenshilfe-aachen.de
Wir haben eine mobile Rampe, das WC ist aber leider nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.
1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder Hohenzollernplatz

16:30 - 18:00

Jeden Freitag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

20:00 - 21:00

Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Sa.
08.03.

11:00 - 14:00

Kochtreff
Gemeinsam wird ein leckeres Gericht zubereitet. Natürlich wird das dann auch genüsslich verspeist.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 8,50€ pro Person

Café Kränzchen
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße
♿

15:00 - 17:00

Wir gründen eine Theatergruppe - alle sind willkommen!

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 60,00 € für alle sechs Termine.

Alte Brennerei
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

So.
09.03.

15:00 - 17:00

Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

15:00 - 18:00

Gesellschaftsspiele für ...
jeden Geschmack.
Die Lust am Spielen und die gute Laune sind garantiert!

Info und Anmeldung:
0241 - 475 987 37
Kosten: 1,50€ für Getränke und Knabbereien

EUTB PP e.V.
Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
H: Kaiserplatz
♿



Mo. 10.03.

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 06.01.

Termine nach Vereinbarung
siehe 06.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 06.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Pasmstraße
siehe 06.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.

Di. 11.03.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.

16:00 - 18:00

**Freizeit-Treff der KoKoBe
Eschweiler**
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Villa Faensen
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿

18:00 - 19:30

**Inklusive Rollstuhltanzgruppe
für Rollis und Fußgänger -
körperbehinderte Menschen und
Menschen ohne Behinderung**

Info und Anmeldung:
Udo Dumbeck
0177 / 2 33 33 22
rollstuhltanz-
aachen@dumbeck.de

Vinzenz-Heim Aachen
Pausenhalle
Kalverbenden 91
52066 Aachen
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORSiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

Mi. 12.03.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

17:00 - 19:00
Bitte vorher
anmelden!

Spielenachmittag am Theaterplatz

Info und Anmeldung:
Zander BeWo
Theresa Funken
0157 / 355 291 83

Zander BeWo
Theaterplatz 15
Aachen
H: Theater, Elisenbrunnen
♿



Mi.
12.03.
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00

Männergruppe

Info:
Leben & Wohnen
Arne Wind
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de

Leben & Wohnen
Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
♿

Do.
13.03.

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿

14:30 - 16:30

Spiele-Club
Ganz egal ob Karten-, Brett oder Gesellschaftsspiele - wir haben gemeinsam Freude am Spielen.

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch im Bodega
Informationsaustausch, Erzählen,
Spaß haben

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr.**

Bodega
Triererstraße 254
Monschau-Imgenbroich
B: 166, 82,84 H: Nord
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
14.03.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

18:00 - 20:00

Stammtisch im Deutschen Haus
Einladung zum geselligen
Beisammensein im Aachener
Ostviertel.

Info:
Leben & Wohnen
Sonja Mauritz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
**Geld für Getränke
mitbringen.**

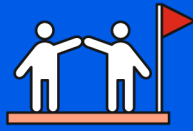
Deutsches Haus
Adalbertsteinweg 128
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45,
55, 66, 68, 73

18:30 - 21:30

Disco
Lust auf ein Tänzchen oder einfach
Musik hören und reden?
Dann komm vorbei!

Info:
Ingo Seyfert
Tel.: 0241 / 32705
www.ali-ev-aachen.de

ALI e.V.
**Sozialpsychiatrisches
Zentrum 1**
Südstraße 6
52064 Aachen
B.: 3A, 13A, 3B, 13B



**Sa.
15.03.**

10:00-18:00

Tatort Heimat! True Crime aus der Region

Die Ausstellung Tatort Heimat! True Crime aus der Region informiert anhand von zahlreichen Exponaten und in spannenden Audiofiles über die großen Herausforderungen im Bereich der Kriminalität, denen die Polizei, das Justizwesen und auch die mediale Berichterstattung täglich ausgesetzt sind.

Infos

Telefon +49 241 243-4994
info@centre-charlemagne.eu
www.centre-charlemagne.eu
Noch mehr Infos und Podcasts:
tatortheimat.de/
Freier Eintritt für Gäste mit Behinderungen mit den Merkzeichen "B" oder "H" und andere

Centre Charlemagne

Neues Stadtmuseum
Aachen
Katschhof 1
52062 Aachen
♿

**So.
16.03.**

15:00 - 17:00

Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café

siehe 05.01.

Info und Anmeldung:

siehe 05.01.

PP e.V.

siehe 05.01.

**Mo.
17.03.**

9:00 - 10:30

jeden Montag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück

siehe 06.01.

Info:

siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro

siehe 06.01.
♿

18:00 - 19:30

Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira

siehe 06.01.

Info

siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße

siehe 06.01.

18:00 - 21:00

Rollstuhlfahrer bitte telefonisch anmelden!

„Treffpunkt“ in Alsdorf

...für junge Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Info

KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
Geld für Getränke mitbringen!

K.O.T. St. Castor

Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis H Im Brühl

19:00 - 20:30

Skyboxing

siehe 06.01.

Info und Anmeldung:

siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.

siehe 06.01.

**Di.
18.03.**

9:30 - 12:00

Frühstückstreff

Beim Frühstückstreff starten wir gemeinsam in gemütlicher Runde in den Dienstag.
Anschließend werden Geschichten gelesen, Rätsel gelöst oder auch Lieder gesungen.

Info und Anmeldung:

begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst

Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

12:00 - 15:00

Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre

siehe 07.01.

Info und Anmeldung:

siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro

siehe 07.01.
♿

15:00 - 17:00

Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe

siehe 07.01.

Info und Anmeldung:

siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro

siehe 07.01.

16:00 - 18:00

Freizeit-Treff der KoKoBe

Eschweiler
siehe 07.01.

Info

siehe 07.01.

Villa Faensen

siehe 07.01.
♿



Di.
18.03.
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 07.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

Mi.
19.03.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

18:00 - 20:15

Bowling im Landal Park
Gemeinsam haben wir Zeit, um die
Bowling-Kugeln rollen zu lassen
und für einen Plausch.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
Aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 6,00€ plus Geld für
den eigenen Verzehr**

Landal Park
Randweg 21
6291 DC Vaals
Niederlande

18:30 - 20:30
jeden 1. und 3.
Mittwoch im Monat

Darten
siehe 15.01.

Info:
siehe 15.01.

Sowiso
siehe 15.01.

Do.
20.03.

18:00 - 21:00

Stammtisch beim "Zien"
Informationsaustausch, Erzählen,
Dart, Kicker, miteinander zocken

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Zum „Zien“
Malmedyerstr 2
Kalterherberg
B: SB 63-SB66(Roetgen)-
85 oder Netliner
(Imgenbroich)
H: Kirche
♿

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
21.03.

14:30 - 16:30

Rummikub, Kniffel & Co
In gemütlicher Runde spielen wir
gerne Rummikub, Kniffel oder
Phase 10. Gerne probieren wir auch
neue Spiele aus wie z.B. "Die Siedler
von Catan".

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿



**Fr.
21.03.**
(Fortsetzung)

16:30 - 18:30
Bitte für jeden Termin
eine Woche vorher
Anmelden!

Wir kochen vegetarisch
Einfach(e) leckere Gerichte
zusammen zubereiten und genießen.

Info:
Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepehthal@lebenshilfe-
aachen.de
Mobile Rampe ist vorhanden,
das WC ist nicht barrierefrei.
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.
1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder
Hohenzollernplatz

18:00 - 21:00
Wir bitten um
Vor Anmeldung bis drei
Tage vor dem Termin.

Offener Frauentreff
Zeit für Gespräche und Aktivitäten zu
Themen, die Frauen interessieren
und bewegen.

Info:
Leben & Wohnen
Hanna Gier
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
Kosten: 2,00€ pro Person

Leben & Wohnen
Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 43, 66, 68, 73
♿

16:30 - 18:00
Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

**Sa.
22.03.**

11:00 - 16:00
Treffpunkt an der
Kasse

**Besuch der Carolus Thermen
Aachen**
Wohlfühlen und Genießen!
Erlebe mit und das warme, salzige
Wasser der Carolus Thermen.
Das ist Erholung vor der Haustüre!

Info und Anmeldung:
AnWert e.V.
Karin Schütt
0170 / 75 60 98 5
info@anwert.ac.de
auf Anfrage

Carolus Thermen
Passestraße 79, 52070
Aachen

15:00 - 17:00

**Wir gründen eine Theatergruppe -
alle sind willkommen!**

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 60,00 € für alle
sechs Termine.**

Alte Brennerei
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

**So.
23.03.**

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

**Mo.
24.03.**

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 06.01.

Termine nach Vereinbarung
siehe 06.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 06.01.
♿

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.
♿

**Di.
25.03.**

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Outdoor-Gruppe
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.



Di.
25.03.
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00

Freizeit-Treff der KoKoBe Eschweiler
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Villa Faensen
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 07.01.
♿

18:00 - 19:30

Inklusive Rollstuhltanzgruppe
für Rollis und Fußgänger -
körperbehinderte Menschen und
Menschen ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
Udo Dumbeck
0177 / 2 33 33 22
rollstuhltanz-
aachen@dumbeck.de

Vinzenz-Heim Aachen
Pausenhalle
Kalverbenden 91
52066 Aachen
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 06.01.

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 07.01.
♿

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 07.01.

Mi.
26.03.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 07.01.
♿

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

PP e.V.
siehe 08.01.

Do.
27.03.

10:00 - 12:00

Inklusiver (Garten-) Treff
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Begegnungszentrum Forst
siehe 09.01.
♿

14:30 - 16:30

Spiele-Club
Ganz egal ob Karten-, Brett oder
Gesellschaftsspiele - wir haben
gemeinsam Freude am Spielen.

Info und Anmeldung:
begegnungszentrum-
forst@diakonie-aachen.de
oder Tel.: 0241 / 57 59 72
Solidaritätsbeitrag erbeten

Begegnungszentrum Forst
Am Kupferofen 19
5206 Aachen
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch in der Bikerranch
Informationsaustausch, Erzählen,
miteinander Spielen und Basteln

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Bikerranch Eifel
Monschauerstr. 68
52152 Strauch
02473/5176
B: 68
H. am Kreisverkehr
♿



Do.
27.03.
(Fortsetzung)

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
28.03.

18:30 - 21:00
jeden letzten Freitag
im Monat - außer
Dezember

Stammtisch in Aachen
Wir sind eine fröhliche Runde
unterschiedlichen Alters. In netter
Atmosphäre plaudern wir über dies
und das.

Info:
Peer Beratung und KoKoBe
Aachen
A. Döen & P. Trenner
0241-91387-140
a.doen@kokobe-
regionaachen.de

Achtung!
Ort bitte anfragen!

16:30 - 18:00
Jeden Freitag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Fußball-Projekt Kick
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 10.01.

Sa.
29.03.

14:00-18:00

Mobilität: Turbo Traffic Transport
In der Aachener Region gibt es eine
lange Tradition des Fahrzeugbaus.
Die Ausstellung im Museum
Zinkhütter Hof macht die spannende
Geschichte der Mobilität in der
Aachener Region erlebbar.

Infos
Telefon: (0 24 02) 9 03 13-0
zinkhuetterhof.de
zinkhuetter-
hof@museumstolberg.de
€ 5,00

Zinkhütter Hof
Cockerillstraße 90
52222 Stolberg

So.
30.03.

15:00 - 18:00

Zockernachmittag
Wir spielen gemeinsam lustige oder
spannende Gesellschaftsspiele.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 1,50€ pro Person

Alte Brennerei
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
Bitte vorher anrufen!

PP-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

PP e.V.
siehe 05.01.

Mo.
31.03.

9:00 - 10:30
jeden Montag
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Montagsfrühstück
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 06.01.

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 06.01.

18:00 - 21:00
Rollstuhlfahrer bitte
telefonisch anmelden!

„Treffpunkt“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke
mitbringen!**

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

19:00 - 20:30

Skyboxing
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 06.01.