

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Mo. 01.01.

Liebe Leserinnen und Leser!

Wie gewohnt finden Sie in unserem Kalender vielfältige Angebote für Ihre Freizeit. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen.

Ein gutes Neues Jahr!

Ihr Redaktionsteam und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der KoKoBe für die Region Aachen

Di. 02.01.

10:00 - 17:00

Ausstellung: Katalin Ladik „Oooooooooo-pus“

Das Ludwig Forum Aachen freut sich die erste internationale Überblicksausstellung von Katalin Ladik zu präsentieren. Durch ihre radikale Herangehensweise an Poesie, Sound und Performance etablierte sich Ladik als Schlüsselfigur der künstlerischen Avantgarden im ehemaligen Jugoslawien. Die Ausstellung gibt erstmals einen Überblick ihrer Arbeiten aus den späten 1960er Jahren bis heute.

Info:
<http://ludwigforum.de/>

Ludwig Forum
Jülicher Straße 97-109
52070 Aachen

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Tanzstudio Guido Kreiten
Neuhauser Straße 6 - 8
52146 Würselen

ab 17:30
14 tägig Gruppe 3

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str. 51
52146 Würselen

Mi. 03.01.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café

Gemeinsam in einer netten Runde Kaffee trinken, Erfahrungen austauschen und Informationen erhalten.

Info und Anmeldung:
PP e.V.
Tel.: 0241 / 515 00 15
www.ppev.de
Da sich Termine verschieben könnten, bitte vorher unbedingt anrufen!
Kosten: 0,50€ pro Getränk

Aachen
Adalbertsteinweg 123
52070 Aachen
H.: Josefskirche
B.: 5, 15, 25, 35, 73, 23, 2, 12, 22



**Do.
04.01.**

18:00 - 21:00

Stammtisch in der Bikerranch
Informationsaustausch, Erzählen, miteinander Spielen und Basteln

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr

Bikerranch Eifel
Monschauerstr. 68
52152 Strauch
02473/5176
B: 68
H. am Kreisverkehr
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

**Fr.
05.01.**

10:00 - 18:00

29. Ausstellung „Krippen der Einen Welt“
Die Ausstellung zeigt über 100 verschiedene Krippen aus mehr als 30 Ländern. Mit dem Leitgedanken: „Die Krippe verbindet“ laden die Aachener Hilfswerke missio e.V. und das Kindermissionswerk Die Sternsinger sowie das Bistum Aachen ein, in der Begegnung vor der Weihnachtskrippe miteinander Frieden zu teilen, vor Ort und weltweit.

Informationen
<https://www.missio-hilft.de/mitmachen/veranstaltungskaender/24-aachener-krippenweg/>

Weltweit am Dom
Münsterplatz 28
52062 Aachen

**Sa.
06.01.**

14:00 - 15:30
1 x monatlich
genaue Termine bitte auf der Internetseite der Tanzschule nachschauen

Tanzschule "ars vivendi"
...tanzen für Menschen mit und ohne Behinderung. Anmeldung erforderlich!
Weitere Termine online: <https://ts-arsvivendi.de/tanzen-mit-behinderung/>

Info
Tanzschule – Ars Vivendi
Tel. 02452-25364
Bitte 6,00 € für die Tanzstunde und Getränke mitbringen. (Begleitperson frei)

Tanzschule – Ars Vivendi
Antoniusstraße 4
52499 Baesweiler
Von AC Linie 51 bis Baesweiler, Haltestelle: In der Schaf, 230 m Fußweg

**So.
07.01.**

Karneval für alle
Der LVR bietet behinderungsbezogene Unterstützung bei verschiedenen Karnevalsveranstaltungen im Rheinland an.
Z.B. beim "Schull- un Veedelszöch" in Köln am 11.02.2024 Plätze auf der LVR-Tribüne und auf der Rheinenergie-Tribüne auf dem Heumarkt oder am 12.02.2024 beim "Düsseldorfer Rosenmontagszug" auf der LVR-Provinzial-Tribüne am Graf-Adolf-Platz.

Informationen
Alle Veranstaltungen mit Unterstützungsangeboten: https://inklusion-erleben.lvr.de/de/nav_main/karneval/karneval_fuer_alle_1.html
Begrenzte Platzzahl!
Vergabe der Plätze nach Reihenfolge des Eingangs.
Anmeldung per Mail erforderlich:
karneval-fuer-alle@lvr.de
Bitte Kontaktdaten für die Kartenzusendung und ggfs. eine Begleitperson benennen.

Köln, Düsseldorf
Unterschiedliche Barrierefreiheit je nach Veranstaltung
♿



**So.
07.01.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
Gemeinsam in einer netten Runde Kaffee trinken, Erfahrungen austauschen und Informationen erhalten.

Info und Anmeldung:
PP e.V.
Tel.: 0241 / 515 00 15
www.ppev.de
Da sich Termine verschieben könnten, bitte vorher unbedingt anrufen!
Kosten: 0,50€ pro Getränk.

Aachen
Adalbertsteinweg 123
52070 Aachen
H.: Josefskirche
B.: 5, 15, 25, 35, 73, 23, 2, 12, 22

**Mo.
08.01.**

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
Wir beginnen die Woche gemeinsam mit einem leckeren und gesunden Frühstück. Wir besprechen in lockerer Runde, was uns beschäftigt, was wir erlebt haben und was so ansteht. So entsteht immer ein lustiger Austausch.

Info:
S. Hansen
0176 222 655 65
www.bewo-aachen.de
s.hansen@bewo-aachen.de
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden.
1,- €

Aachener Betreuungsbüro
An der Schanz 2
52064 Aachen
Buslinien: 3 A, 3B, 4, 13A, 13B, 5, 24, 25, 35, 45, 55, 75
Bahnhof AC-Schanz
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und nach Vereinbarung

Sprechstunde und Beratung für inklusive Sportangebote in Aachen
Habt ihr Interesse am Sport? Habt ihr Verbesserungswünsche? Möchtet ihr von euren positiven und negativen Erfahrungen berichten, die ihr im Sport erlebt habt? Dann meldet euch beim Stadtsportbund Aachen!

Termine nach Vereinbarung unter:
Lea Stahl
Referentin Inklusion
0241 47579529
lea.stahl@sportinaachen.de
0241 / 4757 9529

Stadtsportbund Aachen e.V.
Reichsweg 30
(Nadelfabrik)
52068 Aachen
B: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45, 55, 66, 68, 73 H: Rothe Erde und 350 Meter Fußweg
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
ALLE können singen - auch wenn nicht jeder Ton getroffen wird. Singen macht Spaß und tut allen gut! Über Rock, Pop, Schlager und so weiter kann alles gesungen werden. Es stehen über 130 Lieder zur Auswahl.
Die Liedtexte bringt Christoph mit.

Info:
Mail: chrissibissi@gmail.com
Tel.: 0163 / 86 59 904
Die Teilnahme ist Kostenlos!

EUTB PP e.V.
Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
B: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45, 55, 66, 68, 73
H: Kaiserplatz
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
Capoeira ist eine brasilianische Sportart, die Tanz, Kampf und Gesang miteinander verbindet. Für Jugendliche und Erwachsene bieten wir in unserer Gruppe diesen Trainingstermin an, bei dem immer zwei TrainerInnen anwesend sind.

Info
Centro Cultural Capoeira Siao e.V.
0163 / 44 81 397
https://www.capoeirasiao.de / inklusives-training
Kostenfreie Schnupperstunde ist möglich, danach 15,00 € pro Monat.

Sporthalle Passstraße
Passstraße 3
52070 Aachen
Bus: 1, 11, 16, 21, 41, 46, 51
H: Blücherplatz

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
Respekt, Wertschätzung und Persönlichkeitsbildung - inklusiv

Info:
Kampfkunst Eifel e.V.
Markus Löbbecke
E-Mail: dialog@kampfkunst-nordeifel.de
Tel.: 0173 / 52 53 996

Kampfkunst Nordeifel e.V.
In den Bremen 26
52152 Simmerath
B: SB 63, 68
H: Simmerath Bushof



**Di.
09.01.**

11:00 - 12:00

Jeden Dienstag

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**

siehe 02.01.

Info:

siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten

siehe 02.01.

12:00 - 15:00

Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**

Info:

J. Archila
0176 23306219
www.bewo-aachen.de
J.Archila@bewo-aachen.de
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden
€ 2,50

Aachener Betreuungsbüro

An der Schanz 2
52064 Aachen
Buslinien: 3 A, 3B, 4, 13A,
13B, 5, 24, 25, 35, 45, 55, 75
Bahnhof Ac-Schanz
♿

15:00 - 17:00

Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe

Wir treffen uns zu einem
gemeinsamen Spaziergang oder
anderen Draußenaktionen in Aachen
und Umgebung

Info:

L. Adelt
0176 801 156 71
www.bewo-aachen.de
l.adelt@bewo-aachen.de
Bitte vor der ersten
Teilnahme anmelden.

Aachener Betreuungsbüro

Kuckhoffstr. 2
52064 Aachen
Buslinien Haltestelle
Karlsgraben: 4, 5, 12, 22, 23,
24, 25, 35 45, 55

16:00 - 18:00

Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen

Für Jung und Alt mit Musk, Dart,
Kicker und Billard.
Zum Spielen, Klönen und Spaß
haben.

Info:

KoKoBe Würselen
Tina Elsen
02405 / 49 92 13 50
**Geld für Getränke und
Snacks mitbringen**

Im Alten Bahnhof

Bahnhofstraße 165
52146 Würselen
B: Wü1
H: Euregio Kolleg
♿

17:00 oder 18:00

14 tägig Gruppe 1 und
Gruppe 2

Kegel mit der BSG Würselen

Info:

Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks

Elchenrather Str.
52146 Würselen

19:00 - 20:30

immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORSiv"

Der interkulturelle und inklusive
Chor probt.

Info und Anmeldung:

Guiomar Marques-Ranke
marques-ranke@diakonie-
aachen.de
0241 / 56 52 82 92 oder
0163 / 75 99 705

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**

Reichsweg 30
52068 Aachen
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre

Respekt, Wertschätzung und
Persönlichkeitsbildung - inklusiv

Info:

Kampfkunst Eifel e.V.
Markus Löbbbecke
E-Mail: dialog@kampfkunst-
nordeifel.de
Tel.: 0173 / 52 53 996

Kampfkunst Nordeifel e.V.

In den Bremen 26
52152 Simmerath
B: SB 63, 68
H: Simmerath Bushof

**Mi.
10.01.**

13:30 - 16:00

Jeden Mittwoch

PP-Café

siehe 03.01.

Info und Anmeldung:

siehe 03.01.

Aachen

siehe 03.01.

18:30 - 20:30

jeden 1. Mittwoch

Darten

Am 1. Mittwoch im Monat gehen wir
im „Sowiso“ in der Pontstraße Dart
spielen. Wir treffen uns um 18.30
Uhr. Im „Sowiso“ muss man nichts
trinken und es ist nicht viel los.
Gerne kann auch ein Freund oder
eine Freundin mitkommen.
Wir sind alle keine Profis. Der Spaß
ist das Wichtigste!

Info:

E. Rüttgers
0176 403 783 10
www.bewo-aachen.de
E.ruettgers@bewo-
aachen.de

Verzehr

Sowiso

Pontstraße 164
52064 Aachen
Buslinien: 1, 3A, 3B, 7, 13A,
13B, 17, 27, 30, 33, 37, 41, 43



**Do.
11.01.**

18:00 - 21:00

Stammtisch im Bodega

Informationsaustausch, Erzählen, Spass haben

Info

KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056

Taschengeld für den eigenen Verzehr.

Bodega

Triererstraße 254
Monschau-Imgenbroich
B: 166, 82,84
H: Nord
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:

Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad

Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

**Fr.
12.01.**

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick

Alle, die Spaß am Fußballspielen haben, treffen sich zum lockeren Kicken. Bitte Sportbekleidung und Hallschuhe mitbringen

Info:

C. Hoven
0176 801 156 70
www.bewo-aachen.de
c.hoven@bewo-aachen.de
Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden

Waldorfschule Aachen

Sporthalle der Waldorfschule Aachen
Anton-Kurze-Allee 10
52064 Aachen
Haltestelle Schillerstraße, Buslinie 2

16:30 - 18:30
Bitte für jeden Termin eine Woche vorher Anmelden!

Wir kochen vegetarisch

Einfach(e) leckere Gerichte zusammen zubereiten und genießen.

Info:

Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepehtal@lebenshilfe-aachen.de
Wir haben eine mobile Rampe, das WC ist aber leider nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.

1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder Hohenzollernplatz

17:00 - 20:00

Film & Pizza

Wir schauen gemeinsam einen Kinofilm und stärken uns danach mit einer leckeren Pizza.

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 10,00€

Alte Brennerei

Vaalser Str. 40 im Hinterhof
52064 Aachen
B: alle 5er Linien
H: Schanz
♿

18:30 - 21:30

Disco

Lust auf ein Tänzchen oder einfach Musik hören und reden?
Dann komm vorbei!

Info:

Ingo Seyfert
Tel.: 0241 / 32705
www.ali-ev-aachen.de

ALI e.V.

Sozialpsychiatrisches Zentrum 1
Südstraße 6
52064 Aachen
B.: 2, 3A, 13A, 3B, 13B, 14, 21, 31, 51

19:00 - 21:00

Stammtisch im Deutschen Haus

Einladung zum geselligen Beisammensein im Aachener Ostviertel.

Info:

Leben & Wohnen
Sonja Mauritz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
Geld für Getränke mitbringen.

Deutsches Haus

Adalbertsteinweg 128
52070 Aachen
H.: Josefskirche /Justitzzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45, 55, 66, 68, 73

**Sa.
13.01.**

11:00 - 14:00

Kochtreff

Gemeinsam wird ein leckeres Gericht zubereitet.
Natürlich wird das dann auch genüsslich verspeist.

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 8,50€ pro Person

Café Kränzchen

Vaalser Straße 40
52062 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße
♿



**So.
14.01.**

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

15:00 - 18:00

Gesellschaftsspiele für ...
jeden Geschmack.
Die Lust am Spielen und die gute Laune sind garantiert!

Info und Anmeldung:
0241 - 475 987 37
Kosten: 1,50€ für Getränke und Knabberien

EUTB PP e.V.
Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
B: 2/5/12/22/25/
35/43/45/55/66/68/73 H:
Kaiserplatz
♿

**Mo.
15.01.**

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 08.01.

**Termine nach Vereinbarung
unter:**
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Sporthalle Pasmstraße
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

„Treffpunkt“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.
Rollstuhlfahrer bitte telefonisch
anmelden!

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke
mitbringen!**

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

**Di.
16.01.**

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿



Di.
16.01.
(Fortsetzung)

16:30 - 18:30

Freizeit-Treff der KoKoBe

Info
Silke Portheine
Tel.: 02403 871850
s.portheine@kokobe-
regionaachen.de
Taschengeld für Getränke

**Haus der Begegnung Villa
Faensen**
Marienstraße 7
52249 Eschweiler
Bus: EW 4
♿

ab 17:30
14 tägig Gruppe 3

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str. 51
52146 Würselen

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 09.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

Mi.
17.01.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

17:30 - 19:30

DARTS im Kuckucksnest
barrierefreier Treffpunkt zum
Pfeile werfen

Info
Zander BeWo
Theresa Funken
0157 255 291 83

Kuckucksnest
Mauerstraße 92
Aachen
Haltestellen Jakobstr. u.
Schanz
Linien: 5, 25,35,45,55
♿

18:00 - 20:15

Bowling im Landal Park
Gemeinsam haben wir Zeit, um die
Bowling-Kugeln rollen zu lassen
und für einen Plausch.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
Aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 6,00€ plus Geld für
den eigenen Verzehr**

Landal Park
Randweg 21
6291 DC Vaals
Niederlande

Do.
18.01.

18:00 - 21:00

Stammtisch beim "Zien"
Informationsaustausch, Erzählen,
Dart, Kicker, miteinander zocken

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Zum „Zien“
Malmedyerstr 2
Kalterherberg
B: SB 63-SB66(Roetgen)-
85 oder Netliner
(Imgenbroich)
H: Kirche
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
19.01.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.



**Sa.
20.01.**

10:00 - 17:00

HEIMSPIEL. Flämische Malerei zu Hause in Aachen
Workshop für Familien zur Sonderausstellung

Auskunft und Anmeldung
Museumsdienst der Stadt Aachen
Tel.: +49 241 432-4998
Servicezeiten: Di, Do u. Fr: 9.00 – 14.00 Uhr, Mi 9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr
museumsdienst@mail.aachen.de

Suermondt-Ludwig Museum
Wilhelmstraße 18
52070 Aachen

**So.
21.01.**

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

**Mo.
22.01.**

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und nach Vereinbarung

Sprechstunde und Beratung für inklusive Sportangebote in Aachen
siehe 08.01.

Termine nach Vereinbarung unter:
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 08.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

**Di.
23.01.**

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

16:30 - 18:30

Freizeit-Treff der KoKoBe
siehe 16.01.

Info
siehe 16.01.

Haus der Begegnung Villa Faensen
siehe 16.01.
♿



**Di.
23.01.**
(Fortsetzung)

17:00 oder 18:00
14 tägig Gruppe 1 und
Gruppe 2

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

19:45 - 21:15

Kegel mit der BSG Würselen

"InCHORsiv"
siehe 09.01.

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Hendricks
Elchenrather Str.
52146 Würselen

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

**Mi.
24.01.**

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

**Do.
25.01.**

18:00 - 21:00

Stammtisch in der Bikerranch
Informationsaustausch, Erzählen,
miteinander Spielen und Basteln

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Bikerranch Eifel
Monschauerstr. 68
52152 Strauch
02473/5176
B.: 68
H. am Kreisverkehr

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

**Fr.
26.01.**

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.

16:30 - 18:30
Bitte für jeden Termin
eine Woche vorher
Anmelden!

Wir kochen vegetarisch
Einfach(e) leckere Gerichte
zusammen zubereiten und genießen.

Info:
Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepenthal@lebenshilfe-
aachen.de
Wir haben eine mobile
Rampe, das WC ist aber
leider nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.
1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder
Hohenzollernplatz

18:30 - 21:00
jeden letzten Freitag
im Monat - außer
Dezember

Stammtisch in Aachen
Wir sind eine fröhliche Runde
unterschiedlichen Alters. In netter
Atmosphäre plaudern wir über dies
und das.

Info:
Peer Beratung und KoKoBe
Aachen
Alexander Döen & Paul
Trenner
0241-91387-140
a.doeen@kokobe-
regionaachen.de
für den eigenen Verzehr

Aposto, Aachen
im Alten Posthof /
Kapuzinerkarree
Kapuzinergraben 19
52062 Aachen



Fr.
26.01.
(Fortsetzung)

18:30 - 21:30

Offener Frauentreff

Zeit für Gespräche und Aktivitäten zu Themen, die Frauen interessieren und bewegen.

Info:

Leben & Wohnen
Rose Ebbertz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de

Kosten: 4,00€ pro Person
Wir bitten um
Voranmeldung bis drei Tage
vor dem Termin.

Leben & Wohnen

Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45,
55, 66, 68, 73
♿

Sa.
27.01.

13:00 - 18:00

All Our Yesterdays

Die Gruppenausstellung zeichnet eine Verbindung zwischen drei in Belgien lebenden Künstlerinnen unterschiedlicher Generationen nach: LILI DUJOURIE, SOPHIE NYS und ANGVIR PADILLA. Die ausgestellten Werke umfassen Skulptur, Installation, Fotografie, Film, Ton und Performance und umspannen die letzten fünf Jahrzehnte [1969-2023].

IKOB – Museum für
Zeitgenössische Kunst

Tel.: +32 87 56 01 10
E-Mail: info@ikob.be
Webseite: https://ikob.be

KOB – Museum für
Zeitgenössische Kunst

Rotenberg 12b
4700 Eupen
Belgien

So.
28.01.

14:30 - 17:00

Zockernachmittag

Wir spielen gemeinsam lustige oder spannende Gesellschaftsspiele.

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70

Kosten: 1,50€ pro Person

Alte Brennerei

Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

Mo.
29.01.

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen
siehe 08.01.

Termine nach Vereinbarung
unter:
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Sporthalle Pasmstraße
siehe 08.01.

18:00 - 22:00

„Treffpunkt“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.
Rollstuhlfahrer bitte telefonisch
anmelden!

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
Geld für Getränke
mitbringen!

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl



Mo.
29.01.
(Fortsetzung)

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

Di.
30.01.

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

16:30 - 18:30

Freizeit-Treff der KoKoBe
siehe 16.01.

Info
siehe 16.01.

Haus der Begegnung Villa Faensen
siehe 16.01.
♿

ab 17:30
14 tägig Gruppe 3

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str. 51
52146 Würselen

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
Einfach mit Farben experimentieren und dabei Spaß haben.
Fachkundige Beratung und Umterstützung ist vor Ort.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 6,00€ pro Tag und Person

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den Schulferien)

"InCHORSiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 09.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

Mi.
31.01.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

Do.
01.02.

20:00

Musical des Grenzlandtheaters
The Addams Family

Info:
Grenzlandtheater
Tel.: 0241 / 47 46 111
Ticket: 27,40€, ermäßigte Tickets telefonisch erhältlich

Goethe Gymnasium Stolberg
Lerchenweg 5
52223 Stolberg



Do.
01.02.
(Fortsetzung)

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen
Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
02.02.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01. **Info:**
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.

18:00 - 22:00

Karnevalsdisko in Simmerath
incl. dem Besuch der
"Sonnenfunken"
Für die Musik sorgen DJ Rudi und
Till Emonds
Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für Getränke
und Snacks**

Diskotheek "San Diego"
Hauptstraße 42
52152 Simmerath
B: SB 63, 68
H: Simmerath Bushof

Sa.
03.02.

14:00 - 15:30
1 x monatlich
genaue Termine bitte
auf der Internetseite
der Tanzschule
nachschaun

Tanzschule "ars vivendi"
...tanzen für Menschen
mit und ohne Behinderung.
Anmeldung erforderlich!
Weitere Termine online:
[https://ts-arsvivendi.de/
tanzen-mit-behinderung/](https://ts-arsvivendi.de/tanzen-mit-behinderung/)
Info
Tanzschule – Ars Vivendi
Tel. 02452-25364
**Bitte 6,00 € für die
Tanzstunde und Getränke
mitbringen. (Begleitperson
frei)**

Tanzschule – Ars Vivendi
Antoniusstraße 4
52499 Baesweiler
Von AC Linie 51 bis
Baesweiler,
Haltestelle: In der Schaf,
230 m Fußweg

So.
04.02.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01. **Info und Anmeldung:**
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

Mo.
05.02.

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01. **Info:**
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 08.01. **Termine nach Vereinbarung
unter:**
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01. **Info:**
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01. **Info**
siehe 08.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 08.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01. **Info:**
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

Di.
06.02.

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 02.01. **Info:**
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 09.01. **Info:**
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿



**Di.
06.02.**
(Fortsetzung)

15:00 – 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 – 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

16:00 – 19:00

Große Karnevalsfeier im Treff
mit Besuch der Prinzengilde
Bergrath und Prinz Kevin I mit
Gefolge

Info
Silke Portheine
Tel.: 02403 871850
s.portheine@kokobe-
regionaachen.de
Taschengeld für Getränke

**Haus der Begegnung Villa
Faensen**
Marienstraße 7
52249 Eschweiler
Bus: EW 4
♿

17:00 oder 18:00
14 tägig Gruppe 1 und
Gruppe 2

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str.
52146 Würselen

19:00 – 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 09.01.
♿

19:00 – 20:30

Offene Malwerkstatt
Einfach mit Farben experimentieren
und dabei Spaß haben.
Fachkundige Beratung und
Unterstützung ist vor Ort.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 6,00€ pro Tag und
Person**

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
♿

19:45 – 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

**Mi.
07.02.**

13:30 – 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

18:30 – 20:30
jeden 1. Mittwoch

Darten
Am 1. Mittwoch im Monat gehen wir
im „Sowiso“ in der Pontstraße Dart
spielen. Wir treffen uns um 18.30
Uhr. Im „Sowiso“ muss man nichts
trinken und es ist nicht viel los.
Gerne kann auch ein Freund oder
eine Freundin mitkommen.
Wir sind alle keine Profis. Der Spaß
ist das Wichtigste!

Info:
E. Rüttgers
0176 403 783 10
www.bewo-aachen.de
E.ruettgers@bewo-
aachen.de
Verzehr

Sowiso
Pontstraße 164
52064 Aachen
Buslinien: 1, 3A, 3B, 7, 13A,
13B, 17, 27, 30, 33, 37, 41, 43

**Do.
08.02.**

20:00 – 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

**Fr.
09.02.**

16:30 – 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.



Fr.
09.02.
(Fortsetzung)

17:00 - 20:00

Film & Pizza

Wir schauen gemeinsam einen Kinofilm und stärken uns danach mit einer leckeren Pizza.

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 10,00€

Alte Brennerei

Vaalser Str. 40 im Hinterhof
52064 Aachen
B: alle 5er Linien
H: Schanz
♿

18:00 - 22:00

„Karnevalsdisco“ in Alsdorf

...für junge Erwachsene mit und ohne Behinderung. Rollstuhlfahrer bitte telefonisch anmelden!

Info

KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
Geld für Getränke mitbringen!

K.O.T. St. Castor

Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

18:30 - 21:30

Disco

Lust auf ein Tänzchen oder einfach Musik hören und reden? Dann komm vorbei!

Info:

Ingo Seyfert
Tel.: 0241 / 32705
www.ali-ev-aachen.de

ALI e.V.

Sozialpsychiatrisches Zentrum 1
Südstraße 6
52064 Aachen
B.: 2, 3A, 13A, 3B, 13B, 14, 21, 31, 51

ab 18:30

Konzert mit Christoph

Christoph Heitzer ist der Leiter des montäglichen Singkreises unseres Vereins. Heute möchte er Euch neben ein paar Stücken zum Mitsingen ein kleines Überraschungspaket aus Liedern zum Zuhören präsentieren.

Info und Anmeldung

Begrenzte Anzahl, Anmeldung erforderlich!
E-Mail: ppev@gmx.de
Telefon 0241 - 475 987 37
Die Teilnahme ist kostenlos, eine kleine Spende nehmen wir aber gerne entgegen.

EUTB PP e.V.

Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
B: 2/5/12/22/25/
35/43/45/55/66/68/73 H:
Kaiserplatz
♿

Sa.
10.02.

11:00 - 14:00

Kochtreff

Gemeinsam wird ein leckeres Gericht zubereitet. Natürlich wird das dann auch genüsslich verspeist.

Info und Anmeldung:

Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 8,50€ pro Person

Café Kränzchen

Vaalser Straße 40
52062 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße
♿

So.
11.02.

Karnevalszug in Würselen mit der KoKoBe

Info:

Tina Elsen
KoKoBe Würselen
Tel.: 02405 / 49 92 13 50

Würselen

Schull- un Veedelszöch

Auf der LVR-Tribüne sowie der Rheinenergie-Tribüne gibt es verschiedene inklusive Angebote für Menschen mit Behinderungen.

Informationen

Alle Veranstaltungen unter: https://inklusion-erleben.lvr.de/de/nav_main/karneval/karneval_fuer_alle_1.html
Kartenwünsche und Unterstützungsmöglichkeiten anfragen sowie die Kontaktdaten und ggfs. eine Begleitperson mitteilen unter: karneval-fuer-alle@lvr.de

Heumarkt

Köln



**So.
11.02.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag
15:00 - 18:00

PP-Café
siehe 07.01.
Gesellschaftsspiele für ...
jeden Geschmack.
Die Lust am Spielen und die gute
Laune sind garantiert!

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
0241 - 475 987 37
**Kosten: 1,50€ für Getränke
und Knabberien**

EUTB PP e.V.
Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
B: 2/5/12/22/25/
35/43/45/55/66/68/73 H:
Kaiserplatz
♿

**Mo.
12.02.**

Düsseldorfer Rosenmontagszug
Auf der LVR-Provinzial-Tribüne gibt
es verschiedene inklusive Angebote
für Menschen mit Behinderungen.

Informationen
Alle Veranstaltungen unter:
https://inklusion-erleben.lvr.de/de/nav_main/karneval/karneval_fuer_alle_1.html
Kartenwünsche und
Unterstützungsmöglichkeiten
anfragen sowie die
Kontaktdaten und ggfs. eine
Begleitperson mitteilen
unter:
karneval-fuer-alle@lvr.de

Graf-Adolf-Platz
Düsseldorf
♿

11:11

Rosenmontagszug in Aachen
Am 12. Februar 2024 ist es wieder
soweit: Einer der größten
Rosenmontagszüge in der Region
rollt durch die Aachener Innenstadt.

**Infos zum Zugweg aus der
Tagespresse**

Aachen Innenstadt

**Di.
13.02.**

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
Einfach mit Farben experimentieren
und dabei Spaß haben.
Fachkundige Beratung und
Unterstützung ist vor Ort.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 6,00€ pro Tag und
Person**

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 09.01.
♿

**Mi.
14.02.**

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.



Mi.
14.02.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30

DARTS im Kuckucksnest
barrierefreier Treffpunkt zum
Pfeile werfen

Info
Zander BeWo
Theresa Funken
0157 255 291 83

Kuckucksnest
Mauerstraße 92
Aachen
Haltestellen Jakobstr. u.
Schanz
Linien: 5, 25,35,45,55
♿

Do.
15.02.

18:00 - 21:00

Stammtisch im Bodega
Informationsaustausch, Erzählen,
Spass haben

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr.**

Bodega
Triererstraße 254
Monschau-Imgenbroich
B: 166, 82,84
H: Nord
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
16.02.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.

19:00 - 21:00

Stammtisch im Deutschen Haus
Einladung zum geselligen
Beisammensein im Aachener
Ostviertel.

Info:
Leben & Wohnen
Sonja Mauritz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
**Geld für Getränke
mitbringen.**

Deutsches Haus
Adalbertsteinweg 128
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45,
55, 66, 68, 73

Sa.
17.02.

10:00 - 17:00

**World Trade Center.Gallery –
Werbeanzeigen aus drei
Jahrzehnten**
„Nine-Eleven“ hat sich in das
kollektive Gedächtnis eingebrannt.
Die Twin Towers waren ein Symbol
nicht nur New Yorks, sondern der
ganzen westlichen Welt.

Infos
<https://izm.de>
**Bis 21 Jahren frei; 6,- € / 3,-
€ ermäßigt**

**Internationales
Zeitungsmuseum**
Pontstraße 13
52062 Aachen

So.
18.02.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

Mo.
19.02.

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 08.01.

**Termine nach Vereinbarung
unter:**
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿



**Mo.
19.02.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Sporthalle Passetraße
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

„Treffpunkt“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.
Rollstuhlfahrer bitte telefonisch
anmelden!

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke
mitbringen!**

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

**Di.
20.02.**

Ganztags

Welttag der sozialen Gerechtigkeit
Seit 2009 wird jährlich am 20.
Februar an die soziale
Ungerechtigkeit weltweit erinnert
und zu ihrer Überwindung
aufgerufen.

Weltweit

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

16:30 - 18:30

Freizeit-Treff der KoKoBe
siehe 16.01.

Info
siehe 16.01.

**Haus der Begegnung Villa
Faensen**
siehe 16.01.
♿

17:00 oder 18:00
14 tägig Gruppe 1 und
Gruppe 2

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str.
52146 Würselen

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
Einfach mit Farben experimentieren
und dabei Spaß haben.
Fachkundige Beratung und
Unterstützung ist vor Ort.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 6,00€ pro Tag und
Person**

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
♿



Di.
20.02.
(Fortsetzung)

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 09.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

Mi.
21.02.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

18:00 - 20:15

Bowling im Landal Park
Gemeinsam haben wir Zeit, um die Bowling-Kugeln rollen zu lassen und für einen Plausch.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-Aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 6,00€ plus Geld für den eigenen Verzehr

Landal Park
Randweg 21
6291 DC Vaals
Niederlande

Do.
22.02.

18:00 - 21:00

Stammtisch beim "Zien"
Informationsaustausch, Erzählen, Dart, Kicker, miteinander zocken

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr

Zum „Zien“
Malmedyerstr 2
Kalterherberg
B: SB 63-SB66(Roetgen)-85 oder Netliner (Imgenbroich)
H: Kirche
♿

Fr.
23.02.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.

16:30 - 18:30
Bitte für jeden Termin eine Woche vorher Anmelden!

Wir kochen vegetarisch
Einfach(e) leckere Gerichte zusammen zubereiten und genießen.

Info:
Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepenthal@lebenshilfe-aachen.de
Wir haben eine mobile Rampe, das WC ist aber leider nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.
1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder Hohenzollernplatz

18:30 - 21:00
jeden letzten Freitag im Monat - außer Dezember

Stammtisch in Aachen
Wir sind eine fröhliche Runde unterschiedlichen Alters. In netter Atmosphäre plaudern wir über dies und das.

Info:
Peer Beratung und KoKoBe Aachen
Alexander Döen & Paul Trenner
0241-91387-140
a.doeen@kokobe-regionaachen.de
für den eigenen Verzehr

Aposto, Aachen
im Alten Posthof / Kapuzinerkarree
Kapuzinergraben 19
52062 Aachen
♿

18:30 - 21:30

Offener Frauentreff
Zeit für Gespräche und Aktivitäten zu Themen, die Frauen interessieren und bewegen.

Info:
Leben & Wohnen
Rose Ebbertz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
Kosten: 4,00€ pro Person
Wir bitten um Voranmeldung bis drei Tage vor dem Termin.

Leben & Wohnen
Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche / Justitzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45, 55, 66, 68, 73
♿



**Sa.
24.02.**

19:00 - 21:00

**Theater Kunterbunt inklusiv:
"Harry Potter und die
Drachenzähne des Grauens"**

Info:
KoKoBe Eifel
Andrea Hein
0177 8528056
a.hein@kokobe-
regionaachen.de
**Eintritt: 6,00 €, ermäßigt
3,00 € Vorverkauf über
Andrea Hein oder
www.Theaterverein-konzen
.de oder Abendkasse**

MUK Konzen
Konrad-Adenauer-Str. 2
52156 Monschau
B: 166, 82, 84
H: Konzen Kirche
♿

**So.
25.02.**

14:30 - 17:00

Zockernachmittag
Wir spielen gemeinsam lustige oder
spannende Gesellschaftsspiele.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 1,50€ pro Person

Alte Brennerei
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz
♿

15:00 - 17:00

**Theater Kunterbunt inklusiv:
"Harry Potter und die
Drachenzähne des Grauens"**

Info:
KoKoBe Eifel
Andrea Hein
0177 8528056
a.hein@kokobe-
regionaachen.de
**Eintritt: 6,00 €, ermäßigt
3,00 € Vorverkauf über
Andrea Hein oder
www.Theaterverein-konzen
.de oder Abendkasse**

MUK Konzen
Konrad-Adenauer-Str. 2
52156 Monschau
B: 166, 82, 84
H: Konzen Kirche
♿

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

**Mo.
26.02.**

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 08.01.

**Termine nach Vereinbarung
unter:**
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Sporthalle Pasmstraße
siehe 08.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.



**Di.
27.02.**

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

Damen-Gymnastik mit der BSG Würselen
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

Kochgruppe für Männer bis ca. 40 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

16:30 - 18:30

Freizeit-Treff der KoKoBe
siehe 16.01.

Info
siehe 16.01.

Haus der Begegnung Villa Faensen
siehe 16.01.
♿

ab 17:30
14 tägig Gruppe 3

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str. 51
52146 Würselen

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 09.01.
♿

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
Einfach mit Farben experimentieren
und dabei Spaß haben.
Fachkundige Beratung und
Unterstützung ist vor Ort.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 6,00€ pro Tag und Person

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

**Mi.
28.02.**

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

**Do.
29.02.**

18:00 - 21:00

Stammtisch in der Bikerranch
Informationsaustausch, Erzählen,
miteinander Spielen und Basteln

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr

Bikerranch Eifel
Monschauerstr. 68
52152 Strauch
02473/5176
B: 68
H. am Kreisverkehr
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen



Fr.
01.03.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.

Sa.
02.03.

14:00 - 15:30
1 x monatlich
genaue Termine bitte
auf der Internetseite
der Tanzschule
nachschaun

Tanzschule "ars vivendi"
...tanzen für Menschen
mit und ohne Behinderung.
Anmeldung erforderlich!
Weitere Termine online:
[https://ts-arsvivendi.de/
tanzen-mit-behinderung/](https://ts-arsvivendi.de/tanzen-mit-behinderung/)

Info
Tanzschule – Ars Vivendi
Tel. 02452-25364
**Bitte 6,00 € für die
Tanzstunde und Getränke
mitbringen. (Begleitperson
frei)**

Tanzschule – Ars Vivendi
Antoniusstraße 4
52499 Baesweiler
Von AC Linie 51 bis
Baesweiler,
Haltestelle: In der Schaf,
230 m Fußweg

So.
03.03.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

Mo.
04.03.

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 08.01.

**Termine nach Vereinbarung
unter:**
siehe 08.01.

Stadtsporthund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

„Treffpunkt“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.
Rollstuhlfahrer bitte telefonisch
anmelden!

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke
mitbringen!**

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

Di.
05.03.

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿



Di.
05.03.
(Fortsetzung)

15:00 – 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

16:30 - 18:30

Freizeit-Treff der KoKoBe
siehe 16.01.

Info
siehe 16.01.

Haus der Begegnung Villa Faensen
siehe 16.01.
♿

17:00 oder 18:00
14 tägig Gruppe 1 und Gruppe 2

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str.
52146 Würselen

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
Einfach mit Farben experimentieren und dabei Spaß haben.
Fachkundige Beratung und Umterstützung ist vor Ort.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 6,00€ pro Tag und Person

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den Schulferien)

"InCHORSiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Nadelfabrik - Gebäude 3, 1. Etage
siehe 09.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

Mi.
06.03.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

18:30 - 20:30
jeden 1. Mittwoch

Darten
Am 1. Mittwoch im Monat gehen wir im „Sowiso“ in der Pontstraße Dart spielen. Wir treffen uns um 18.30 Uhr. Im „Sowiso“ muss man nichts trinken und es ist nicht viel los. Gerne kann auch ein Freund oder eine Freundin mitkommen. Wir sind alle keine Profis. Der Spaß ist das Wichtigste!

Info:
E. Rüttgers
0176 403 783 10
www.bewo-aachen.de
E.ruettgers@bewo-aachen.de
Verzehr

Sowiso
Pontstraße 164
52064 Aachen
Buslinien: 1, 3A, 3B, 7, 13A, 13B, 17, 27, 30, 33, 37, 41, 43

Do.
07.03.

18:00 - 19:30

Chorsonant

Info:
Marion Gerards
Mail.: m.gerards@katho-nrw.de

Katho - Katholische Hochschule für Soziale Arbeit (AULA)
Robert-Schuman-Str. 25
52066 Aachen
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch im Bodega
Informationsaustausch, Erzählen, Spass haben

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr.

Bodega
Triererstraße 254
Monschau-Imgenbroich
B: 166, 82,84
H: Nord
♿



**Fr.
08.03.**

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.

16:30 - 18:30
Bitte für jeden Termin
eine Woche vorher
Anmelden!

Wir kochen vegetarisch
Einfach(e) leckere Gerichte
zusammen zubereiten und genießen.

Info:
Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepenthal@lebenshilfe-
aachen.de
Wir haben eine mobile
Rampe, das WC ist aber
leider nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.
1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder
Hohenzollernplatz

17:00 - 20:00

Film & Pizza
Wir schauen gemeinsam einen
Kinofilm und stärken uns danach mit
einer leckeren Pizza.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 10,00€

Alte Brennerei
Vaalser Str. 40 im Hinterhof
52064 Aachen
B: alle 5er Linien
H: Schanz
♿

18:30 - 21:30

Disco
Lust auf ein Tänzchen oder einfach
Musik hören und reden?
Dann komm vorbei!

Info:
Ingo Seyfert
Tel.: 0241 / 32705
www.ali-ev-aachen.de

ALI e.V.
**Sozialpsychiatrisches
Zentrum 1**
Südstraße 6
52064 Aachen
B.: 2, 3A, 13A, 3B, 13B, 14,
21, 31, 51

19:00 - 21:00

Stammtisch im Deutschen Haus
Einladung zum geselligen
Beisammensein im Aachener
Ostviertel.

Info:
Leben & Wohnen
Sonja Mauritz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
**Geld für Getränke
mitbringen.**

Deutsches Haus
Adalbertsteinweg 128
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45,
55, 66, 68, 73

**Sa.
09.03.**

11:00 - 14:00

Kochtreff
Gemeinsam wird ein leckeres
Gericht zubereitet.
Natürlich wird das dann auch
genüßlich verspeist.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 8,50€ pro Person

Café Kränzchen
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
H: Schanz, Gartenstraße
♿

**So.
10.03.**

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

15:00 - 18:00

Gesellschaftsspiele für ...
jeden Geschmack.
Die Lust am Spielen und die gute
Laune sind garantiert!

Info und Anmeldung:
0241 - 475 987 37
**Kosten: 1,50€ für Getränke
und Knabbereien**

EUTB PP e.V.
Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
B: 2/5/12/22/25/
35/43/45/55/66/68/73 H:
Kaiserplatz
♿

**Mo.
11.03.**

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿



Mo.
11.03.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 08.01.

**Termine nach Vereinbarung
unter:**
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Sporthalle Passetraße
siehe 08.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

Di.
12.03.

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

16:30 - 18:30

Freizeit-Treff der KoKoBe
siehe 16.01.

Info
siehe 16.01.

**Haus der Begegnung Villa
Faensen**
siehe 16.01.
♿

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
Einfach mit Farben experimentieren
und dabei Spaß haben.
Fachkundige Beratung und
Unterstützung ist vor Ort.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-
aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
**Kosten: 6,00€ pro Tag und
Person**

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
♿

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 09.01.
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

Mi.
13.03.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.



Mi.
13.03.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30

DARTS im Kuckucksnest
barrierefreier Treffpunkt zum
Pfeile werfen

Info
Zander BeWo
Theresa Funken
0157 255 291 83

Kuckucksnest
Mauerstraße 92
Aachen
Haltestellen Jakobstr. u.
Schanz
Linien: 5, 25,35,45,55
♿

Do.
14.03.

18:00 - 19:30

Chorsonant

Info:
Marion Gerards
Mail.: m.gerards@katho-
nrw.de

**Katho - Katholische
Hochschule für Soziale
Arbeit (AULA)**
Robert-Schuman-Str. 25
52066 Aachen
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch beim "Zien"
Informationsaustausch, Erzählen,
Dart, Kicker, miteinander zocken

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
**Taschengeld für den
eigenen Verzehr**

Zum „Zien“
Malmedyerstr 2
Kalterherberg
B: SB 63-SB66(Roetgen)-
85 oder Netliner
(Imgenbroich)
H: Kirche
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
15.03.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.

Sa.
16.03.

14:00 - 18:00

Meine Wohnform – Mein Zuhause
Die Wohnmesse für
selbstbestimmtes Leben in der
StädteRegion Aachen
Auf eigenen Füßen stehen und
selbstbestimmt leben - wie geht
das? Wo kann ich wohnen? Wie ist
es alleine, in einer WG oder
Wohneinrichtung zu leben?
Die Wohnmesse ist eine große
Ideenkiste für die Auswahl der
Wohnform, die zu mir passt. Gleich,
ob ich bei den Eltern ausziehen
möchte, nicht mehr allein, sondern
mit anderen wohnen möchte, oder
lieber allein wohnen möchte.
Viele Anbieter aus der Region zeigen
Wege auf.

Informationen
KoKoBe für die Region
Aachen
www.kokobe-regionaachen.de
**Eintritt frei, ein wenig Geld
für Getränke und Snacks**

Jakobushaus
Pfarrgemeindehaus von St.
Jakob
Jakobstraße 143, 52064
Aachen
Haltestelle: Jakobsplatz /
Linien 4, 24
Haltestelle: Schanz / Linien
5, 25, 35, 45, 55, 3, 13
♿

So.
17.03.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.



Mo. 18.03.

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 08.01.

**Termine nach Vereinbarung
unter:**
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

„Treffpunkt“ in Alsdorf
...für junge Erwachsene
mit und ohne Behinderung.
Rollstuhlfahrer bitte telefonisch
anmelden!

Info
KoKoBe Alsdorf/
Baesweiler/Herzogenrath
Beate Brehm
02404-6731160
**Geld für Getränke
mitbringen!**

K.O.T. St. Castor
Im Brühl 1
52477 Alsdorf
Von AC Linie 51 bis H
Cäcilienstraße,
von Baesweiler Linie 51 bis
H Im Brühl

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

Di. 19.03.

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

17:00 oder 18:00
14 tägig Gruppe 1 und
Gruppe 2

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str.
52146 Würselen

19:00 - 20:30
immer Dienstags
(nicht in den
Schulferien)

"InCHORsiv"
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

**Nadelfabrik - Gebäude 3, 1.
Etage**
siehe 09.01.
♿



Di.
19.03.
(Fortsetzung)

19:00 - 20:30

Offene Malwerkstatt
Einfach mit Farben experimentieren und dabei Spaß haben.
Fachkundige Beratung und Umterstützung ist vor Ort.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 6,00€ pro Tag und Person

Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen
♿

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

Mi.
20.03.

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

18:00 - 20:15

Bowling im Landal Park
Gemeinsam haben wir Zeit, um die Bowling-Kugeln rollen zu lassen und für einen Plausch.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-Aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 6,00€ plus Geld für den eigenen Verzehr

Landal Park
Randweg 21
6291 DC Vaals
Niederlande

20:00

Kölsches Mitsingkonzert mit Björn Heuser

Talbahnhof Eschweiler
Raiffeisenplatz 1
52249 Eschweiler

Do.
21.03.

Ganztags

Welt-Down-Syndrom-Tag am Dienstag
Heute ist der jährliche Welt-Down-Syndrom-Tag. Ziel ist es, das Bewusstsein und die Aufmerksamkeit für Menschen zu schaffen, die mit dem Down-Syndrom leben.

Weltweit

18:00 - 19:30

Chorsonant

Info:
Marion Gerards
Mail.: m.gerards@katho-nrw.de

Katho - Katholische Hochschule für Soziale Arbeit (AULA)
Robert-Schuman-Str. 25
52066 Aachen
♿

18:00 - 21:00

Stammtisch in der Bikerranch
Informationsaustausch, Erzählen, miteinander Spielen und Basteln

Info
KoKoBe Nordeifel
Tel.: 0177/852 8056
Taschengeld für den eigenen Verzehr

Bikerranch Eifel
Monschauerstr. 68
52152 Strauch
02473/5176
B: 68
H. am Kreisverkehr
♿

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
22.03.

16:30 - 18:00
Jeden Freitag

Fußball-Projekt Kick
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Waldorfschule Aachen
siehe 12.01.



Fr.
22.03.
(Fortsetzung)

16:30 - 18:30
Bitte für jeden Termin
eine Woche vorher
Anmelden!

Wir kochen vegetarisch
Einfach(e) leckere Gerichte
zusammen zubereiten und genießen.

Info:
Bettine Diepenthal
Tel.: 0176 / 12 84 00 55
b.diepehthal@lebenshilfe-
aachen.de
Wir haben eine mobile
Rampe, das WC ist aber
leider nicht barrierefrei
Kosten: 3,00€ pro Person

Lebenshilfe Aachen e.V.
1A-Treff
Leipziger Str. 1a
52068 Aachen
B.: 2, 12, 16, 22, 46, 47
H.: Kennedypark oder
Hohenzollernplatz

ab 18:30

Konzert mit Bärbel Ehlert
Zum Abschluss unserer
Konzertreihe freuen wir uns
auf Bärbel Ehlert. Die ausgebildete
Musiktherapeuten spielt in diversen
Gruppen, u.a. dem Jimmy Kelly
Streeterchestra und ist mit Ihrer
Musik die sie regelmäßig in
Aachener Fussgängerzonen
darbietet ein Highlight gelebter
Straßenkultur.

**Info und Anmeldung: Da die
Platzzahl begrenzt ist
benötigen wir eine
Vorankündigung**
E-Mail: ppev@gmx.de
Telefon 0241 - 475 987 37
**Die Teilnahme ist kostenlos,
eine kleine Spende nehmen
wir aber gerne entgegen.**

EUTB PP e.V.
Oligsbendengasse 9
52070 Aachen
B: 2/5/12/22/25/
35/43/45/55/66/68/73 H:
Kaiserplatz
♿

18:30 - 21:00
jeden letzten Freitag
im Monat - außer
Dezember

Stammtisch in Aachen
Wir sind eine fröhliche Runde
unterschiedlichen Alters. In netter
Atmosphäre plaudern wir über dies
und das.

Info:
Peer Beratung und KoKoBe
Aachen
Alexander Döen & Paul
Trenner
0241-91387-140
a.doen@kokobe-
regionaachen.de
für den eigenen Verzehr

Aposto, Aachen
im Alten Posthof /
Kapuzinerkarree
Kapuzinergraben 19
52062 Aachen
♿

18:30 - 21:30

Offener Frauentreff
Zeit für Gespräche und Aktivitäten zu
Themen, die Frauen interessieren
und bewegen.

Info:
Leben & Wohnen
Rose Ebbertz
0241 / 990 393 10
www.lewo-aachen.de
Kosten: 4,00€ pro Person
**Wir bitten um
Vorankündigung bis drei Tage
vor dem Termin.**

Leben & Wohnen
Frankenstraße 14 - 16
52070 Aachen
H.: Josefskirche
/Justizzentrum
B.: 2, 5, 12, 22, 25, 35, 43, 45,
55, 66, 68, 73
♿

Sa.
23.03.

**Uhrzeit nach
Vereinbarung**

Alpaka - Wanderung
„Tour Alpkakahof“
durch das schöne
Kalterherberger Umland

Info:
[https://www.alpakahof-
kleinfrankreich.de](https://www.alpakahof-
kleinfrankreich.de)
02472 8157327

**Alpakahof Inge und Dieter
Grund**
Kleinfrankreich 11
52156 Monschau

So.
24.03.

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.

Mo.
25.03.

9:00 - 10:30
jeden Montag

Montagsfrühstück
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 08.01.
♿



**Mo.
25.03.**
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00
Jeden Montag und
nach Vereinbarung

**Sprechstunde und Beratung für
inklusive Sportangebote in Aachen**
siehe 08.01.

**Termine nach Vereinbarung
unter:**
siehe 08.01.

Stadtsportbund Aachen e.V.
siehe 08.01.
♿

17:15 - 19:30
Jeden Montag

Singen mit Christoph!!!
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

EUTB PP e.V.
siehe 08.01.
♿

18:00 - 19:30
Jeden Dienstag

Inklusives Capoeira
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Sporthalle Passstraße
siehe 08.01.

19:00 - 20:30

Skyboxing ab 16 Jahre
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 08.01.

**Di.
26.03.**

11:00 - 12:00
Jeden Dienstag

**Damen-Gymnastik mit der BSG
Würselen**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Tanzstudio Guido Kreiten
siehe 02.01.

12:00 - 15:00
Jeden Dienstag

**Kochgruppe für Männer bis ca. 40
Jahre**
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.
♿

15:00 - 17:00
Jeden Dienstag

Outdoor-Gruppe
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Aachener Betreuungsbüro
siehe 09.01.

16:00 - 18:00
Jeden Dienstag

Offener Treff in Würselen
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Im Alten Bahnhof
siehe 09.01.
♿

16:30 - 18:30

Freizeit-Treff der KoKoBe
siehe 16.01.

Info
siehe 16.01.

**Haus der Begegnung Villa
Faensen**
siehe 16.01.
♿

ab 17:30
14 tägig Gruppe 3

Kegel mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Hendricks
Elchenrather Str. 51
52146 Würselen

19:45 - 21:15

Karate und Jiu-Jitsu ab 16 Jahre
siehe 09.01.

Info:
siehe 09.01.

Kampfkunst Nordeifel e.V.
siehe 09.01.

**Mi.
27.03.**

13:30 - 16:00
Jeden Mittwoch

PP-Café
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Aachen
siehe 03.01.

**Do.
28.03.**

18:00 - 19:30

Chorsonant

Info:
Marion Gerards
Mail.: m.gerards@katho-
nrw.de

**Katho - Katholische
Hochschule für Soziale
Arbeit (AULA)**
Robert-Schuman-Str. 25
52066 Aachen
♿



Do.
28.03.
(Fortsetzung)

20:00 - 21:00
Jeden Donnerstag

Schwimmen mit der BSG Würselen

Info:
Josef Felten
0241 / 47 58 37 87

Aquana Hallenbad
Willy-Brand-Ring 100
52146 Würselen

Fr.
29.03.

10:00 - 18:00
Dienstag - Sonntag

Geschichte Aachens – Stadt Karls des Großen
Geschichte und Geschichtchen in und um Aachen werden anschaulich vorgestellt: Eine Zeitreise von den Anfängen im 5. Jahrhundert v. Chr. bis heute.

Informationen
<https://centre-charlemagne.eu/>
6,- € / 3,- € ermäßigt besondere Ausstellungen abweichend Freier Eintritt bis einschl. 21 J., Menschen mit Behinderungen mit den Buchstaben "B" oder "H" (incl. Begleitpersonen), Inhaber des Aachen-Passes

Centre Charlemagne
Neues Stadtmuseum
Aachen
Katschhof 1
52062 Aachen
Bus: H Elisenbrunnen, fast alle Linien
ca 400 m Fußweg
Das Museum ist barrierefrei gestaltet, es ist für körperlich und kognitiv Behinderte erfahrbar.
An vielen Medienstationen wird deutsche Gebärdensprache angeboten.

Sa.
30.03.

09:00 - 18:00

Jahrmarkt anno dazumal
Vom 26. März bis 7. April laden wir wieder zum „Jahrmarkt anno dazumal“ und damit zu einem einzigartigen Streifzug durch die Geschichte des Volksvergnügens ein. Die Reise beginnt in der Kaiserzeit nach 1871 und endet auf dem Rummelplatz der Wirtschaftswunderzeit.

Info:
02443 / 99800
kommern@lvr.de

LVR-Freilichtmuseum Kommern
Rheinisches Landesmuseum für Volkskunde
Eickser Straße
D-53894 Mechernich-Kommern

So.
31.03.

14:30 - 17:00

Zockernachmittag
Wir spielen gemeinsam lustige oder spannende Gesellschaftsspiele.

Info und Anmeldung:
Mail: freizeit@vkm-aachen.de
Telefon: 0241 91 38 70
Kosten: 1,50€ pro Person

Alte Brennerei
Vaalser Straße 40
52062 Aachen
im Hinterhaus
B: Alle 5er Linien
H: Schanz

15:00 - 17:00
Jeden Sonntag

PP-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Aachen
siehe 07.01.